



## Hauszeitung | Weihnacht 2018



## Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Es ist wieder ruhiger in dieser Jahreszeit. Die Kinder und ich geniessen die kühleren Waldspaziergänge mit Pfützen springen und „Stäcke“ suchen mit anschliessendem Aufwärmen im Haus. Dazu lesen wir zusammen ein Kinderbuch mit einer warmen Tasse Schokolade und stecken wortwörtlich für einmal alle unter einer Decke und zwar auf dem Sofa. Ein Ritual, welches wir alle schätzen. Leuchtende Kinderaugen jeweils schon beim Vorschlag vorbringen.

Leuchtende Kinderaugen sind sowieso etwas Herzerwärmendes. In diesen Tagen mit der Vorfreude; zuerst auf den Samichlaus, dann auf das Christkindli und zuletzt auf den Silvester mit seinen Vulkanen und Bengalischen Zündhölzern.

Es ist wirklich ein intensiver Monat, dieser Dezember. Da muss man schauen, dass diese Zeit wirklich entspannt bleibt und sich Ruheinseln einbauen. Vielleicht suchen Sie sich auch eine Pfütze zum reinspringen und geniessen danach zuhause ein warmes Fussbad oder eine Tasse Tee? Ich freue mich auf jeden Fall auf allfällige Rückmeldungen Ihrer Ruheinseln.

Ich wünsche Ihnen einen schönen, ruhigen Advent und dass Sie ihn voll und ganz geniessen können.

*A. Schuler*

**Agnes Schuler  
und Safran Drogerie Team**



Agnes Schuler  
Drogistin

### Impressum



Hauszeitung Weihnacht 2018  
Ausgabe 46  
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team  
Textbearbeitung und Gestaltung:  
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: Agnes Schuler

## Yams als ausgleichende Pflanze fürs Hormonsystem

**Schon über viele Jahre bewährt sich die Yamspflanze im Bereich hormoneller Ausgleich. Innerlich bieten wir die Kapseln an und äusserlich stellen wir immer wieder eine neue Produktionseinheit unserer Yamsprodukte her.**

Es macht immer wieder Freude, neue Salben, Emulsionen, Gels oder andere Produkte zu entwickeln und herzustellen. Bei den Yamsprodukten fing es mal mit der Yamscrème an. Diese wird bei uns sehr oft verkauft und als zweites Produkt haben wir den Yamsbalsam entwickelt. Der Gehalt an Yams ist gleich. Der Balsam ist jedoch etwas leichter und zieht schneller in die Haut ein.

Beide Produkte werden auf Bauch, Brüste, Innenschenkel und/oder Innenarme aufgetragen. Der Gehalt des Yamsextrakts ist 20%. Angewendet wird die Crème und der Balsam 2-3mal täglich.

Ein weiteres Produkt unserer Hausspezialitäten ist der Yams Gel. Ein Gel der vaginal angewendet werden darf. Somit dient er sowohl als Yams Lieferant, als auch als Gleitmittel oder Befeuchter der trockenen Schleimhaut.

Die Schleimhaut ist für die Wirkstoffe sehr empfänglich, die Dosierung erfolgt deshalb nur 1-2mal täglich.

Angewendet wird Yams in den Wechseljahren, bei Hormonungleichgewicht, Depressionen, Progesteronmangel, PMS, Osteoporose, Brustspannen und weiteren Symptomen.

Eine Beratung erhalten Sie gerne bei uns in der Drogerie.



Heidi Gebistorf  
Eidg. dipl. Drogistin HF



Yams Crème 85g Fr. 45.00  
Yams Balsam 60g Fr. 35.00  
Yams Vaginalgel 50g Fr. 21.50



## Waldbaden - naturnahe Erholung

**Waldbaden - haben Sie diesen Begriff auch schon irgendwo aufgeschnappt? Nein, es hat nichts mit einem Bad in einem schönen Waldsee zu tun. Obwohl dies auch sehr inspirierend sein kann.**

Wann machten Sie zuletzt einen Waldspaziergang? Können Sie sich noch erinnern wie erholsam dies gewesen ist? Man kann den Gedanken freien Lauf lassen und der Kopf wird durchgelüftet. Dadurch können neue Ideen und Inspirationen entstehen, oder es ergibt sich unerwartet eine Problemlösung. Gleichzeitig weckt der Wald die Begeisterung und die Faszination.

Jetzt im Winter ruht der Wald. Ist die Landschaft vielleicht verschneit und still? Im Frühling grünt es und von überall her ist das Gezwitscher der Vögel zu hören. Der Aufenthalt im Wald ist für unseren Organismus gut, egal in welcher Jahreszeit!

Nicht immer ist es für uns möglich sofort in den Wald zu gehen. Sie können aber den Wald zu sich nach Hause holen. Neu gibt es einen Weisstannen Raumspray, dieser verleiht Standhaftigkeit und Klarheit. Geniessen Sie den balsamischen, reinigenden und befreienden Duft. Schliessen Sie die Augen - spüren Sie den Wald? Schon länger bei uns im Sortiment haben wir die verschiedenen Produkte mit Arve. Ihr beliebter, holziger Duft erinnert Sie vielleicht an die letzten Engadin Ferien oder an ein schön ausgestattetes Hotelzimmer. Arve beruhigt und energetisiert Körper und Geist.

Gerne dürfen Sie die verschiedenen Produkte bei uns anschauen und an den Raumdüften riechen.



Lucia Schürmann  
Drogistin



Set: Buch Waldbaden, Raumspray  
Weisstanne Fr. 30.00  
Buch Waldbaden von Ulli Felber  
Fr. 11.50  
Raumspray Weisstanne  
100ml Fr. 18.50  
Raumspray Arve  
100ml Fr. 18.50



## Grünlippmuschel für reibungslose Gelenke

**Schmerzende Gelenke können uns im Alltag sehr einschränken und uns den Spass an diversen Freizeitaktivitäten verderben. Deshalb möchten wir beginnenden Schmerzen so schnell wie möglich entgegenwirken.**

Unsere Grünlippmuschel Kapseln enthalten natürliche Bestandteile des Bindegewebes. Da unser Körper zu einem grossen Teil aus Bindegewebe besteht, sind die Kapseln sehr nützlich. Die Elastizität von Muskeln, Bändern und Gelenken werden verbessert. Dadurch wird unser Körper belastbarer und Schmerzen des Bewegungsapparates werden gelindert.

Das Grünlippmuschel-Konzentrat enthält ausserdem wichtige Bestandteile der Gelenkknorpel. So wird die Gelenkflüssigkeit zwischen den Gelenken aufrecht erhalten und einer Abnützung der Gelenke vorgebeugt.

Äusserlich angewendet ergänzt der Grünlipp Gelenkgel die Wirkung der Kapseln optimal. Lokale Schmerzen und Entzündungen werden gelindert. Er hilft bei rheumatischen Beschwerden der Muskeln, Bänder und Gelenke. Wenn Kälte die Beschwerden lindert, können Sie diese Effekt verstärken indem Sie die Tube im Kühlschrank aufbewahren. Er kühlt zuerst und wärmt danach.

Sind Sie sportlich aktiv und möchten für Ihre Gelenke frühzeitig etwas Gutes tun? Oder möchten Sie bereits vorhandene Schmerzen lindern? Dann denken Sie an die Grünlippmuscheln mit ihrer aussergewöhnlichen Kraft!



Carmela Stocker  
Drogistin

**Aktionsangebot:**  
Beim Kauf von 360  
Stück Grünlippmuschel  
Kapseln erhalten Sie  
eine Tube Gelenkgel im  
Wert von Fr. 22.50 gratis dazu!



Grünlippmuschel Kapseln  
90 Stück Fr. 39.50  
180 Stück Fr. 69.00  
360 Stück Fr. 125.00  
Gelenkgel mit Grünlippmuschel  
125g Fr. 22.50



## Spröde Lippen und Fieberblasen

**Trockene und anfällige Lippen auf Fieberblasen bei kaltem Wetter? Wir können Ihnen helfen. Die Safran Lippenpflege pflegt und kann auch bei zu Lippenherpes neigenden Lippen eingesetzt werden. Falls Sie häufiger mit diesem Problem zu kämpfen haben, haben wir für Sie den Fieberbläschen Roller.**

Die Safran Lippenpflege unterstützt die Lippen jetzt besonders gut, da kalte Temperaturen und geheizte Räume die Lippen schneller austrocknen und spröde werden lassen.

Die Safran Lippenpflege pflegt und schützt die Lippen vor Umwelteinflüssen. Der enthaltene Safran beugt Fieberblasen vor. Bienenwachs kombiniert mit Jojobaöl und Sheabutter ergibt einen guten Kälteschutz und hilft, dass die Lippen weniger austrocknen. Die Wirkung wird durch eine regelmässige Anwendung verbessert. Im Moment können Sie von einem 3 für 2 profitieren. So haben Sie die Pflege überall dabei und immer am richtigen Ort griffbereit.

Der Fieberbläschen Roller wirkt virenabtötend, desinfizierend, heilungsfördernd und pflegend. Der Roller kann auch schon im Anfangsstadium angewendet werden. Sobald sie ein Brennen oder ein Kribbeln verspüren, wenden Sie den Roller so schnell als möglich an. Vermeiden Sie beim Kribbeln an den Lippen zu reiben, dies verteilt die Viren unter Umständen noch mehr. Neu enthält der bewährte Roller Kokosöl als Basis. Dadurch ist er noch pflegender geworden.

Sie können das Auftreten von Fieberblasen durch Resistenzstärkung, Sonnen- und Kälteschutz verringern.



Melanie Schnider  
Lernende Drogistin  
1. Lehrjahr



Fieberbläschen Roller Fr. 19.50  
Safran Lippenpflegestift  
Stück Fr. 9.00  
3 für 2 Lippenpflegestifte Fr. 18.00



## Stärkung für Nerven und Stimmung

**Sich immer gut zu fühlen ist nicht einfach und auch nicht normal. Neben äusseren Faktoren wie Stress, Schicksalen oder Lebensgewohnheiten, sind bei den inneren Faktoren auch die Hormone oder Stoffwechselfvorgänge mögliche Ursachen.**

Bei Situationen mit Druck und Belastung ist Rosenwurz ein toller Helfer. Rosenwurz wird seit langer Zeit bei Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Konzentrationsmangel und Schwäche genutzt. Bei uns wurde Rosenwurz in den letzten Jahren dank der guten Unterstützung für die Denk- und Lernfähigkeit bekannt. Zusätzlich hilft sie dem Körper besser mit Stress umzugehen und allgemein die geistige Leistungsfähigkeit zu steigern. Sie hilft geistig beweglich, ausgeglichen und leistungsfähig zu bleiben.

Wenn die Stimmungsschwankung aber nicht nur vom Druck her kommt, ist Griffonia ein Unterstützer. Griffonia ist eine Bohne aus Afrika, die 5-HTP enthält, eine Vorstufe des Serotonins. Serotonin ist auch bekannt als Glückshormon. Wenn davon im Körper zu wenig vorhanden ist, kann es zu einem Stimmungstief bis hin zu Angstzuständen kommen. Griffonia normalisiert die Serotonin-Aktivität im Körper und wirkt als natürliches Mittel bei Depressionen und Angstgefühl, es hilft beim natürlichen Einschlafen und verringert die Schmerzempfindlichkeit.

Zu den Kapseln passt auch ein Leber/Gallen Tee, um die Leber zu unterstützen. Wie es so schön im Volksmund heisst: „es ist einem Etwas über die Leber gelaufen.“ Die Bitterstoffe helfen zu entgiften und meist stellt sich besserer Schlaf und Stimmung ein.



Agnes Schuler  
Drogistin



Rosenwurz  
200 Kapseln Fr. 59.00  
Griffonia  
200 Kapseln Fr. 59.00  
Leber/Gallen Tee  
100g Fr. 15.80



## Gestärkt durch den Winter

**In der Winterzeit hat man vielleicht schon morgens Mühe in die „Gänge“ zu kommen, oder ist durch den Tag eher erschöpft. Zum Glück gibt es da gute Möglichkeiten mit Hilfe aus der Natur. Nun schon seit über 40 Jahren produzieren wir das Stärkung Elixier nach hauseigenem Rezept.**

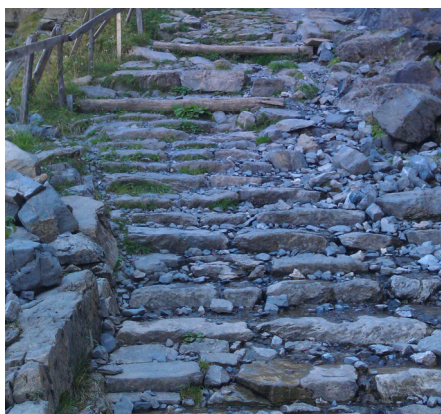
Es gibt viele Kunden die vom Stärkungswein schwärmen. Die Basis unseres Elixiers ist Malagawein, hinzu kommen Pflanzenextrakte. Gerne zähle ich Ihnen einige auf: Weissdornblätter mit Blüten sind herzstärkend, Sonnenhut wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus, Rosmarin ist ideal für eine gute Durchblutung, Thymian ist keimtötend, Taigawurzel stärkt den Körper, Ginseng liefert dem Körper Energie und dem Geist hilft es die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern.

Einsatzgebiete sind einerseits Leistungssteigerung in einer speziellen Lebenssituation wie Prüfungen oder stressige Zeiten, wie auch um nach Krankheitsphasen, um wieder schneller bei Kräften zu sein. 2-3x täglich ein Esslöffel vor oder nach dem Essen pur einnehmen. Wobei Sie abends vielleicht darauf verzichten, da es eher anregend wirkt. Das Stärkung Elixier ist auch ein beliebtes und willkommenes Geschenk.

Gerne dürfen Sie bei uns auch nach der Broschüre fragen, in der alle hauseigenen Elixiere beschrieben sind. Das Herz Elixier zur Herzstärkung, das Kreislauf Elixier für eine gute Durchblutung oder das Ruhe & Schlaf Elixier zur Beruhigung der Nerven. Einnahme und Dosierung finden Sie jeweils auf dem entsprechenden Elixier.



Lucia Schürmann  
Drogistin



Stärkung Elixier  
500ml Fr. 29.50  
1 Liter Fr. 52.50





## Schenken macht Freude

**Lichter und Beleuchtungen spielen in der Adventszeit eine grosse Rolle. Lichtblicke können aber auch anderswo versteckt sein... zum Beispiel in einem guten Buch, oder auch in einer guten Tat.**



Warmes Licht dank Himalaya-Salzkristallen. In Form von Lampen oder Teelichtern.

Verschiedene Modelle.

Kristalllampe klein Fr. 29.00

Herz Fr. 12.50



Diese Sandelholz Duftkerze bringt Harmonie in Ihren Lieblingsraum. Die Brenndauer ist zirka 40 Stunden.

Duftkerze Fr. 25.50



Eine Ruhe-Insel findet sich in diesem wunderbaren Buch: Die Geheimnisse des Druiden. Pflanzenheilkunde mit Herzblut erzählt vom Drogisten Claude Roggen.

50 Heilpflanzen Fr. 49.00



Magnetkörbli aus Blache. Für Krimskrams, Schreibzeug oder für ins Badezimmer. Von der Stiftung für Suchthilfe Contact hergestellt, durch Personen deren Arbeit ein Lichtblick ist.

Magnetkörbli Fr. 29.50



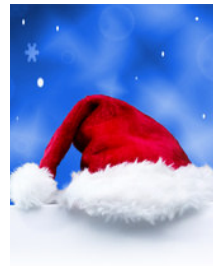
Schenken Sie den individuellen Lichtblick in Form eines Geschenkgutscheins der Safran Drogerie. Betrag wählbar Fr. 10, 20, 50 oder 100



Safran Drogerie  
Weihnachtsmann

## Schenken macht Freude

**Der Duft der Arve wirkt auf uns beruhigend und entspannt das Gemüt. Auch optisch sind die Arvenprodukte immer wieder ein Genuss. Unsere Düftler und Künstler hatten kreative Ideen und setzen sie in die Tat um.**



Safran Drogerie  
Weihnachtsmann



Bereits ein Klassiker ist der Arven Raumduft. Es handelt sich um eine Kombination von Arvenöl mit Zitrusdüften und erfrischt Ihre Räume mit traumhafter Luft aus den Alpen. Neu dazu erhältlich:

Wandhalter aus Arvenholz

Fr. 25.00

Raumduft mit Stäbchen

110ml Fr. 37.50



Dekorative Geschenkidee mit feinem Arvenduft. Arvenspäne unter zarter Glasglocke mit Schieferstein-Untersatz und ätherischem Arvenöl.

Glocke mit 5ml Öl Fr. 22.50



Ein wunderbar passendes Geschenk zu Weihnachten: das Bäumli aus Arvenholz mit feinstem ätherischen Arvenöl zum Beträufeln und Duft verbreiten. Höhe 13cm mit 5ml Öl Fr. 22.50



Das Arvenkissen leicht asiatisch... Arvenspäne aus dem Bündnerland sind eingepackt in feines japanisches Maulbeerpapier.

24cm x 16cm Fr. 22.00

## Schenken macht Freude

**...und noch mehr Arven-Kunststücke zum Verschenken oder sich selber beglücken!**



Arve oder Zirbe, einmal ganz anders! Zirb Raumlüfter nennt sich dieses Prachtsexemplar! Zirb funktioniert elektrisch und verbessert das Raumklima indem er den Raum beduftet und befeuchtet.

Zirb komplett mit Arvenöl und Locken Fr. 489.00



Dieses Geschenkset enthält die wunderschöne Karaffe mit Arvenwirbel, einen Arvenquader zum Beduften, Arvenöl 10ml, sowie 35g lockige Arvenspäne.

Geschenkset Fr. 95.00



Alpträume braucht es nicht - sagt das Wassermonster mit Arvenfüllung. Eine hübsche Variante, die schlechten Träume in Luft aufzulösen. Zudem wirkt der Arvenduft schlaffördernd und entspannend.

Wasser-, Berg- oder Waldmonster Arve Fr. 59.00



Arvenkissen „Schaf gut“ mit schönem Schafmotiv in der Grösse von 20x20cm. Die Rückseite des Kissens ist Fell, die Füllung 100% Arvenspäne.

Schlafkissen Schaf Fr. 24.50



Safran Drogerie  
Weihnachtsmann

## Schenken macht Freude

**Der Weihnachtsmann empfiehlt Ihnen, sich Ruhe zu gönnen, an einem Ort Ihrer Wahl, mit Düften, die Sie verzaubern und unterstützen in der Seelenentspannung. Suchen Sie für sich oder die beschenkte Person das Passende aus.**



Safran Drogerie  
Weihnachtsmann



Eine neue Art, die feinen ätherischen Öle im Raum zu verteilen, ist der Raumstecker. Sie drehen das Öl Ihrer Wahl an den Stecker - und er verteilt das Öl sanft im Raum.

DAO Aroma-Stecker Fr. 39.00



Yun, unser Klassiker unter den Aromaverneblern. Er vermag Ihren Lieblingsduft in kleinsten Teilen an die Luft weiterzugeben. Vernebler Yun Fr. 229.00



Der duftende Schutzengel für ins Auto. Das beliebte Schutzengel Öl aus rein natürlichen ätherischen Ölen, welche auf Engeli geträufelt werden. Auch mit Autobahn-Vignette verschenkbar.

Auto Schutzengel Fr. 16.50



Duftend verwöhnen, das tut gut! Primavera Verwöhnset für den Körper mit natürlichem-Dusch und Körpercrème.

Verwöhnset Fr. 24.00



Ein duftendes Set um die Ruhe zu bewahren. Raumspray und Inhaler zum selber machen. Mit Lavendel, Grapefruit und Bergamotte. Set Fr. 29.50

## Sport in der kalten Jahreszeit

**Schneeschuhlaufen, Skifahren, Langlaufen, Rodeln oder Eislaufen. Es gibt viele tolle Wintersportarten, auf die wir uns freuen können. Wir können Sie mit Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen und Eiweissbausteinen unterstützen, dass Sie sich schneller regenerieren und beweglich bleiben.**

Die Aminosäure Taurin legt den Grundstein für den Muskelaufbau. Als schöner Nebeneffekt kann Taurin die Fettverbrennung vervierfachen, entgiftet die Leber und stärkt das Immunsystem. Cystein und Methionin sind multifunktional und können kleinere Verletzungen und Überbeanspruchungen heilen und verkürzen somit die Regenerationszeit.

Nicht fehlen dürfen natürlich Kalzium und Magnesium, diese beugen Krämpfen und Verspannungen vor und unterstützt die Energiebereitstellung im Körper. Mit der Mischung füllen Sie auch die Mineralien und Spurenelemente wieder auf, die beim Schwitzen verloren gehen. Mit der HCK Mischung Sport erholt sich ihr Körper schneller und bleibt leistungsfähiger. Morgens und abends je ein Teelöffel mit viel Wasser einnehmen und Sie sind rundum versorgt.

Gesunde Energie Kapseln sorgen mit Maca, Kolanuss und Ginsengwurzel für Leistungskraft und Energie. Diese werden vor allem morgens und mittags eingesetzt.

Fischöl Kapseln wirken gegen Entzündungen, somit werden Schmerzen gelindert, Abnutzungen vorgebeugt und auch Herz Kreislauf gestärkt. Die Fischöl Kapseln nehmen Sie am besten grad gleichzeitig mit dem HCK Granulat ein.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



HCK Sport 499g  
3-Monatskur  
Fr. 201.00 (pro Tag Fr. 2.24)  
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:  
HCK Sport  
Fischölkapseln 180 Stück  
Gesunde Energie Kapseln 200 Stück  
Fr. 253.50 statt Fr. 281.50



## Neuheit SANS SOUCIS Deep Moist Wake up and Glow

**Feuchtigkeit, Feuchtigkeit und nochmal Feuchtigkeit! Im Winter ist die Haut aufgrund der andauernden Heizperiode und der kalten Temperaturen durstig. Kein lästiges Spannen oder gar abschuppen der Haut dank der SANS SOUCIS Deep Moist Linie.**

Neu im Sortiment haben wir die Deep Moist Wake up and Glow Tagespflege mit Hyaluronsäure, Mandelöl und dem Power Peptid. Guter Schutz vor den Sonnenstrahlen mit dem integrierten Lichtschutzfaktor 10. Für den speziellen „Glow-Effekt“ sind die lichtreflektierenden Pigmente verantwortlich. Der natürliche Schimmer der Haut wird unterstützt, und Ihre Ausstrahlung wird noch leuchtender sein.

Schlafen Sie sich noch schöner mit der Sleeping Beauty Nachtpflege. Durch die Anregung der Regeneration der Hautzellen und der Unterstützung des hauteigenen Schutzmechanismus sieht Ihre Haut am Morgen frischer und erholter aus.

Als täglichen Feuchtigkeitsschub wenden Sie das Deep Moist Depot 2-Phasen Schüttelserum mit Algenextrakt und Hyaluronsäure unter der Tages- und/oder Nachtpflege an. Das Feuchtigkeitsdepot der Haut wird intensiv aufgefüllt und Fältchen und Linien werden so vermindert. Zudem wirkt das enthaltene Vitamin E antioxidativ gegen freie Radikale und schützt so die Haut vor einer übermässigen Alterung.

Gönnen Sie Ihrer Haut die verdiente Feuchtigkeit!



Sara Bernet  
Drogistin

**SANS SOUCIS**  
MARINECELLULARSKINCARE



Wake up and Glow Tagespflege  
50ml Fr. 42.50  
Sleeping Beauty Nachtpflege  
50ml Fr. 42.50  
Deep Moist Depot  
2-Phasen Feuchtigkeitskonzentrat  
30ml Fr. 39.50



## Reiz- und Bronchialhusten

**Eine Erkältung geht oft mit Husten einher. Meistens beginnt es mit einem Reizhusten, bis der Körper als Schutz- und Abwehrreaktion Schleim produziert. Wir haben für jeden Husten die passende spagyrische Mischung als die ideale Lösung zur Linderung der Beschwerden.**

Um den unangenehmen und manchmal schmerzhaften Reizhusten zu lindern, empfehlen wir unsere spagyrische Mischung „Reizhusten, Rachenreizung“. Die pflanzlichen Inhaltsstoffe Arnika, Haselwurz, amerikanische Narde, Meerträubchen, Katzenkraut, Kapuzinerkresse und Guajakholz sind tolle Helfer. Sie stärken das Immunsystem und die Stimmbänder, wirken entzündungshemmend und reizlindernd. Dazu regenerieren und beruhigen sie die Schleimhäute der Atemwege, besonders wenn sich die Beschwerden beim Liegen verschlimmern.

Wenn bereits festsitzender Schleim stört, empfehlen wir die spagyrische Mischung „Bronchialhusten, Verschleimung“. Diese enthält amerikanische Narde, Santakraut, Schachtelhalm, Thymian, Bienenkittharz, Sonnentau, Efeu und Meerträubchen. Hartnäckiger Schleim wird gelöst und kann nun abgehustet werden. Die Essenzen stärken die Abwehrkräfte der Atemwege, wirken krampflösend, entzündungshemmend und lindern nächtliche Hustenanfälle. Inhalieren mit Eukalyptus Öl hilft zusätzlich den Schleim zu lösen und desinfiziert die Atemwege.

Der passende Spray wird wenn nötig, alle 10-15 Minuten oder bei jedem Hustenreiz mit einem Sprühstoss verwendet, mindestens sechsmal täglich oder stündlich 3 Spritzer.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin

**Aktionsangebot: Beim Kauf eines Spagyrik Reizhusten oder Bronchialhusten 100ml oder je einem 50ml, erhalten Sie gratis dazu ein ätherisches Öl Eucalyptus citriodora.**



Spagyrische Mischung  
Bronchialhusten, Verschleimung  
Reizhusten, Rachenreizung  
50ml Spray Fr. 29.80  
100ml Spray Fr. 53.80



## Gewicht reduzieren - aber wie?

**Wenn die Waage mehr Kilos anzeigt als Ihnen lieb ist, können Sie einen Versuch wagen, dies wieder zu verändern. Geben Sie sich dabei jedoch Zeit, denn gut Ding will Weile haben! Ungeduld ist bei einer Gewichtsreduktion fehl am Platz...**

Der Wunsch das körpereigene Gewicht zu reduzieren, ist bei vielen Menschen da. Manchmal auch wiederholt. Mittels Ernährungsumstellung, Bewegung und lebensverbessernden Umstellungen kann man viel erreichen. Es kann jedoch auch sein, dass der Stoffwechsel blockiert ist und die Gewichtsreduktion einfach nicht ins Rollen kommen will.

Um dies zu optimieren, empfehlen wir Ihnen unsere hauseigene Kapsel zur Gewichtskontrolle. Diese enthalten Ananas, Papaya und Spirulina-Algen. Mit Hilfe dieser Pflanzen, kann der Verdauungsprozess unterstützt werden. Die Enzyme optimieren die Verdauung und so wird der Stoffwechsel verbessert.

Spürbar ist dies sogar wenn Sie die Kapseln vor einer etwas reichhaltigeren Mahlzeiten einnehmen. Aufliegen, Blähungen oder Unwohlsein reduziert sich deutlich. Eine ideale Unterstützung beim einen oder anderen geplanten Festessen. Trotzdem sollte die Regel beachtet werden, sich nicht zu überessen. Genuss hat auch seine Grenzen.

Zusammen mit Bewegung an der frischen Luft, vernünftiger Ernährung und guter Laune, bringt die Gewichtskontrolle Kapsel Schwung in Ihren Stoffwechsel und kann Sie um ein paar störende Kilos erleichtern. Probieren Sie es aus!



Sabrina Möckli  
Drogistin



Gewichtskontrolle Vegi-Kapseln  
700 Stück Fr. 124.50  
350 Stück Fr. 69.50  
160 Stück Fr. 37.50





## Uncaria und Lebertran für ein starkes Immunsystem

**Besonders in den R-Monaten von September bis April sind die Abwehrfunktionen unseres Körpers gefordert. Es wird nicht nur kalt und nass, sondern jede Menge Viren und Bakterien schwirren in der Luft. Noch bevor der Schnee fällt, sollte unser Körper auf die kalten Tage vorbereitet sein.**

Uncaria tomentosa, auf deutsch Katzenkrallen genannt, ist eine Pflanze die in Südamerika heimisch ist. Verwendet wird die wirkstoffreiche Wurzel. Uncaria hat viele positive Wirkungen auf unseren Körper. Sie wird gegen Bakterien und Viren eingesetzt und verhindert deren Vermehrung in unserem Körper.

Mit Uncaria werden ausserdem Schmerzen, sowie auch Entzündungen gelindert. Wussten Sie, dass Uncaria auch bei allen chronischen Erkrankungen eingesetzt wird? Ja, sogar bei Zellwucherungen zeigen sich überraschend positive Ergebnisse. Bei rheumatischen Beschwerden oder Polyarthrits können tolle Verbesserungen erzielt werden. Für die beste Wirkung nehmen Sie dreimal täglich eine Kapsel.

Besonders über die kalte Jahreszeit macht es Sinn, unterstützend den altbewährten Lebertran einzunehmen. Die im Lebertran enthaltenen Vitaminen A und D ergänzen die positive Wirkung auf das Immunsystem optimal. Die Resistenz wird erhöht und Grippe oder Erkältung werden vorgebeugt. Eine Perle täglich reicht bereits.

Eine Kombination beider Produkte ist sinnvoll, da sie verschiedene Rezeptoren im Körper anregen und sich wunderbar ergänzen.



Carmela Stocker  
Drogistin



Uncaria Kapseln  
200 Stück Fr. 49.00  
Lebertran Vitamin A & D Kapseln  
240 Stück Fr. 19.50



## Behandlung innerlich und äusserlich für Ihre Haut

**Sind Sie betroffen von trockener, rissiger Haut oder auch trockener Schleimhaut wie zum Beispiel trockene Augen? Wir haben sehr bewährte Produkte wie unsere Wund & Heilcreme für den äusserlichen Gebrauch oder die Leinsamenöl Kapseln zum Einnehmen, was die stärkste Variante ist.**

Leinsamenöl Kapseln enthalten Omega-3-Fettsäuren und sind ein wichtiger Bestandteil unserer Haut und der Schleimhäute.

Anfangs werden dreimal täglich jeweils 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit eingenommen. Nach Wirkungseintritt können Sie auf dreimal täglich eine Kapsel reduzieren. Eine Kapsel enthält 500mg Leinöl und 10mg Vitamin E. Die Einnahme ist am besten zu den Mahlzeiten, da das wertvolle Öl im Nahrungsbrei besser aufgenommen wird.

Unsere Wund- & Heilcreme kann bei sehr trockenen Händen mit Rissen und Hickeln sehr gut angewendet werden. Mehrmals täglich auf die betroffenen Stellen auftragen oder auch mal über Nacht dick auftragen und einen Baumwollhandschuh darüber anziehen.

Sie enthält ätherische Öle, Minerallösungen wie Zink, Kupfer, Mangan, Kalzium und das Eisen. Ebenfalls enthält sie noch Pflanzenöle und Harze: Johanniskrautöl, Distelöl, Propolis und Bienenwachs.

Mit diesen innerlichen und äusserlichen Unterstützungen bleibt Ihre Haut und Schleimhaut auch in der Heizperiode geschmeidiger und ist viel besser geschützt vor Kälte und Witterung.



Rahel Schirmer  
Lernende Drogistin  
3. Lehrjahr



Leinsamenöl Kapseln  
90 Stück Fr. 19.50  
180 Stück Fr. 31.50  
360 Stück Fr. 59.50  
Wund- & Heilcreme 30g Fr. 14.80



## Heilpflanze Salbei

**Die Salbeipflanze ist in so manchem Garten von Ihnen zu Hause. Wenn sie blüht sieht sie toll aus und die ätherischen Öle riecht man schon von weitem. Aber kennen Sie diese Pflanze mit all ihren vielfältigen Wirkungen auch für Ihre Gesundheit?**

Ursprünglich kommt der violett blühende Salbei von der Mittelmeerregion, mittlerweile ist er aber in ganz Europa heimisch. Der Halbstrauch kann bis zu 80cm hoch werden, und mag besonders kalkhaltigen Boden. Schon die alten Römer kannten die Wirkung dieser Pflanze. Der wirksame Teil des Salbeis ist das leicht weisslich schimmernde und fein mit Haaren besetzte Blatt.

Gekaut wirkt das frische Blatt gegen Entzündungen im Mund- und Rachenraum. Leichte Schmerzen von Aphten können mit der entzündungshemmenden, adstringierenden und antibakteriellen Wirkung behandelt werden. Natürlich kann auch eine Gurgellösung aus den Teedrogen hergestellt werden.

Gegen Verdauungsbeschwerden wie Blähungen und Völlegefühl kann ein frisch angegossener Salbeitee helfen.

Auch im Bereich von Wechseljahrbeschwerden mit Schwitzen und auch sonstigen Schweissausbrüchen wird Salbei in Form von Tropfen oder Tabletten erfolgreich eingesetzt.

Frauen die in der Stillzeit sind, sollten auf Salbei verzichten, da er abstillend wirkt.

Sie erhalten Salbei bei uns als Tinktur, spagyrische Essenz, getrocknete Blätter und auch in Form von Kapseln.



Sara Bernet  
Drogistin



Salbei  
*Salvia officinalis*  
Foto: Leo Krähenmann

## Kunden erzählen...

### Cardio Komplex Kapseln

Die Safran Drogerie ist mir seit jeher bekannt. Ich besuche sie seit der Entstehung regelmässig, das heisst seit 47 Jahren. In all den Jahren war und bin ich rundum zufrieden mit dem Angebot der Safran Drogerie und habe schon manch ein Produkt ausprobiert.

Speziell gut hilft mir die Cardio Komplex Kapsel. Schon länger nehme ich vom Arzt verschriebene Blutdruckmittel ein. Nachdem die Wirkung des einen Mittels nicht mehr ausreichend geholfen hat und der Blutdruck in der Nacht erhöht war, habe ich nach einem Alternativmittel gesucht.

In der Safran Drogerie bekam ich dann die Cardio Komplex Kapsel mit Olivenblatt, Ginkgo, Melisse, Weissdorn und Passionsblume. Nach Rücksprache mit Frau Gebistorf habe ich meine passende Dosierung gefunden und kombiniere nun das Pflanzenpräparat mit dem Schulmedizinischen.

Es ist schön, dass ich jederzeit auf die Beratung in der Drogerie zählen kann und ich bin froh, immer wieder eine Lösung für allfällige Probleme zu finden.

Frau Koch, Horw



Cardio Komplex Kapseln  
200 Stück Fr. 49.00

Gerne veröffentlichen wir auch Ihren Erfolg mit unseren Produkten.

Informieren Sie uns persönlich, per Email oder Telefon. Wir freuen uns!