



## Hauszeitung | Herbst 2022



## Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Langsam aber sicher macht sich der Herbst mit seiner vielfältigen Pracht bemerkbar. Die Blätter beginnen sich zu färben und fallen wieder. Die morgendlichen Sonnenstrahlen vertreiben die geheimnisvollen Nebelschwaden, welche genauso zum Herbst gehören wie die wunderschön, farbigen Sonnentage.

Den Herbst verbringe ich am liebsten draussen beim Bestaunen der Farbenpracht und geniesse die Sonnenstrahlen, bevor sie wieder weniger werden. Nach den besonders heissen Tagen im Sommer freue ich mich auch darauf, wenn es wieder kühler wird und ich mich bei Regenwetter mit einem spannenden Buch und einer heissen Tasse Tee unter die Decke kuscheln kann.

Geniessen Sie die Farbenpracht des Herbstes in vollen Zügen und laden Sie sich an der Sonne nochmals richtig mit Sommerenergie auf. Vielleicht laden die Tage für einen Spaziergang entlang der Reuss mit einem Zwischenstopp in der Safran Drogerie ein? Ich freue mich, Sie schon bald in der Drogerie begrüssen zu dürfen.



**Geraldine Rey**  
und Safran Drogerie Team



Geraldine Rey  
Lernende Drogistin  
3. Lehrjahr



Hauszeitung Herbst 2022  
Ausgabe 60  
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team  
Textbearbeitung und Gestaltung:  
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Titelfoto: Esther Bernet

## Entspannt schlafen und Schlafrhythmus finden

**Wie wertvoll es ist entspannt und tief schlafen zu können, bemerken wir manchmal erst, wenn es uns grad nicht so gelingt. Dann ist es nicht leicht, ruhig zu bleiben, obwohl wir uns ruhig liegend auch im Wachzustand regenerieren können.**

Die bewährte spagyrische Mischung Schlaf Beruhigung wirkt schlafanstossend und unterstützt uns, wenn wir wach liegen. Der Spray ist ein tolles Hilfsmittel, das seinen Platz am Besten auf dem Nachttisch hat. So müssen Sie gar nicht erst aufstehen, wenn der Schlaf noch nicht gleich kommen will.

Der Kaffeestrauch ist spagyrisch sehr wertvoll, um kreisende Gedanken zur Ruhe zu bringen und hilft ein gesundes Mass an Entspannungsfähigkeit zu entwickeln.

Hafer wirkt schlaffördernd und unterstützt in Phasen von aussergewöhnlichen Belastungen und macht uns da stärker. Kawa-Kawa löst Verkrampfungen, Angst und beruhigt das Nervensystem. Hopfen und Lavendel wirken schlafanstossend und beruhigen und harmonisieren das Nervensystem.

Melisse löst Verkrampfungen und schenkt uns eine beruhigende Umarmung und neue Hoffnung. Johanniskraut stabilisiert die Nerven und wirkt stimmungsaufhellend. Gold ist ein starker Rhythmusgeber und hilft, bei Anpassungsschwierigkeiten aufgrund Jetlag oder Schichtarbeit den Schlafrhythmus zu finden.

Sie dürfen den Spray alle fünf Minuten verwenden, wenn Sie wach liegen, selbst wenn Sie mit dem Spray in der Hand einschlafen.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



Schlaf Beruhigung Spagyrik  
50ml Fr. 29.80  
100ml Fr. 53.80



## Gelenksbeschwerden bei Tieren

**Kommen die lieben vierbeinigen Begleiter nicht mehr so gerne mit auf den Spaziergang oder sind bereits Gelenksbeschwerden bekannt, können wir mit pflanzlichen Heilmitteln super unterstützen.**

Häufig leiden leider auch unsere Tiere früher oder später an Gelenksbeschwerden. Beschwerden und Auslöser gibt es etliche, ebenso gibt es vielfältige Therapiemöglichkeiten.

Die Oligo Minerallösung Gelenke hilft, dass die Regeneration von Muskeln und Gelenken optimal ist. Sie lindert Entzündungen und löst Muskelverspannungen und -krämpfe.

Bei Bewegungsschmerzen, Entzündungen und Verkrampfungen hilft der spagyrische Spray Gelenke Rheuma.

Unsere Propolis Kapseln helfen bei Entzündungen, eitrigen Infekten und wirken wie ein natürliches Antibiotikum gegen bakterielle Erkrankungen. Gegen Abnutzung von Knorpel und Gelenken, empfehlen wir Grünlippmuschel Kapseln. Sie reduzieren zudem Steifheit von Gelenken und optimieren die Beweglichkeit von Muskeln, Bänder und Sehnen.

Brennnessel, Propolis und Hagebutte enthalten unsere Tier Rheuma Kapseln. Diese Kombination verbessert die Beweglichkeit, verhindert Harnsäureablagerungen und lindert Schmerzen, dank entzündungshemmender Wirkung.

Eine vergleichbare Wirkung können Sie mit Teufelskralle Kapseln erreichen. Sie wirken hauptsächlich entzündungshemmend und schmerzlindernd.



Melanie Schnider  
Drogistin



Tierheilmittel  
Grünlippmuschel  
90 Kapseln Fr. 39.50  
Propolis 100 Kapseln Fr. 33.50  
Rheuma 100 Kapseln Fr. 25.50  
Teufelskralle 100 Kapseln Fr. 25.50  
Oligo Gelenke 200ml Fr. 29.50  
Spagyrik Gelenke Rheuma  
50ml Fr. 29.80

## Prostata Komplex

**Die ersten Anzeichen von Prostata-Problemen können bereits ab 40 Jahren auftreten. Durch die natürliche Veränderung des männlichen Hormonhaushalts vergrößert sich die Prostata mit zunehmendem Alter.**

Leiden Sie unter Harndrang, Nachträufeln, Schmerzen und Brennen beim Wasserlösen und dem ständigen Gefühl die Blase nicht vollständig entleert zu haben? Durch die Vergrößerung der Prostata kann die Harnröhre eingeeengt werden, was die genannten Beschwerden verursachen kann.

Unsere Prostata Komplex Kapseln bestehen aus verschiedenen Heilkräutern, die Ihre Prostata-Beschwerden lindern können und das Wasserlösen vereinfachen.

Als Hauptwirkstoff sind die Sägepalmenfrüchte enthalten. Sie haben eine entkrampfende und beruhigende Wirkung auf die Blasenmuskulatur und vereinfachen dadurch das Wasserlösen. Zudem haben Sägepalmenfrüchte eine positive Wirkung bei Nierenerkrankungen und Reizblase. Die enthaltenen Kürbiskerne und Brennnesselwurzeln wirken stärkend und normalisierend auf die Muskulatur und die Funktion der Harnblase. So kann sich die Blase schmerzfrei und vollständig entleeren. Die Brennnesselwurzeln fördern den Harnfluss und reduzieren das Nachträufeln, so dass Sie beschwerdefrei die Nacht durchschlafen können.

Wir empfehlen bei akuten Beschwerden dreimal täglich eine Kapsel vor dem Essen einzunehmen. Als Langzeitbehandlung und Vorbeugung täglich eine Kapsel.



Randa Al Wailly  
Drogistin



Prostata Komplex  
200 Kapseln Fr. 59.00

## Zum Aufbau einer guten und starken Abwehrkraft

**Sind Sie anfällig auf Erkältungen mit Schnupfen, Halsschmerzen, Husten oder Sie fühlen sich erschöpft? Wir empfehlen Ihnen ein rundum Schutz gegen Bakterien und Virenkrankheiten. Mit verschiedenen Heilpflanzen kann das Immunsystem äusserst gut gestärkt werden.**

Das Erfolgs-Programm Immunsystem hat sich wie es der Name bereits verrät sehr bewährt. Es enthält Echinacea und Gesunde Resistenz Kapseln. Das Programm reicht für 3 Monate.

Echinacea Kapseln steigern die Abwehrkräfte indem sie im Blut „Fresszellen“ aktivieren, die krankmachende Erreger zerstören.

Die Gesunde Resistenz Kapseln enthalten Holunderblüten, Bienenkittharz und Shiitakepilz. Holunderblüten wirken schleimlösend bei Bronchialhusten, des weiteren wird falls vorhanden, Fieber gesenkt. Holunder ist eine wichtige Schutzpflanze die das Immunsystem stärkt. Bienenkittharz auch bekannt als Propolis ist ein „natürliches Antibiotikum“ und wird vorbeugend und behandelnd gegen verschiedenste Infektionen eingesetzt. Propolis hat eine entzündungshemmende Wirkung. Der Shiitakepilz aus Ostasien ist ein guter Vitalspender bei Erschöpfung, Müdigkeit und wird auch zur Stärkung des Immunsystems eingenommen. Er entfaltet seine Wirkung vor allem im Darm.

Vorbeugend nehmen Sie täglich je eine Kapsel mit einem Glas Wasser. Wenn bereits Symptome vorhanden sind, erhöhen Sie die Dosierung auf dreimal täglich je eine Kapsel.



Carmela Stocker  
Drogistin

**Jubiläumsaktion  
Beim Kauf vom Resistenzset Echinacea & Gesunde Resistenz Kapseln, erhalten Sie ein Aufbauelixier 200ml gratis. Solange der Vorrat reicht.**



Echinacea 200 Kapseln Fr. 45.00  
Gesunde Resistenz  
200 Kapseln Fr. 49.00  
Resistenz-Set mit 2 Produkten:  
200 Kapseln Echinacea  
200 Kapseln Gesunde Resistenz  
Fr. 84.00 statt Fr. 94.00

## Wohlig in der eigenen Haut

**Die Haut ist ein sehr grosses Organ. Wenn ihre Schutzfunktionen aus dem Gleichgewicht geraten, ist uns schnell unwohl. Sobald es juckt, schuppt, gerötet oder trocken ist, stört uns dies bei fast allen Tätigkeiten.**

Mit der HCK Vitalstoffmischung Haut geben Sie Ihrem Körper die wichtigen Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente die der Haut gut tun.

Die Aminosäure Carnosin hat einen Anti Aging Effekt. Glutamin ist ein wichtiger Helfer von unserem (Darm)Immunsystem. Glycin und Cystein fördern die Entgiftung, so dass die Haut diese Funktion nicht mehr übernehmen muss. Cystein ist zusätzlich entzündungshemmend wirksam und wirkt zellschützend. Lysin hat einen antiviralen Effekt und fördert die optimale Wundheilung.

Haut und Nerven sind oft gleichzeitig stärker beansprucht. Die Vitamine der B Gruppe stärken den Hautaufbau und die Nerven. Zink, Selen, Vitamin A und E sogenannte Antioxidantien, sind wertvoll für den Zellschutz und die Hautregeneration.

Im Kurerfolgsprogramm ergänzen Sie das HCK Granulat mit Schwarzkümmelöl Kapseln und Gesunde Haut Kapseln. Sie schlucken zweimal täglich je eine Kapsel.

Schwarzkümmelöl wirkt antiallergisch und minimiert den Juckreiz. Gesunde Haut enthält Malvenkraut, Klettenwurz und Stiefmütterchen. Diese Pflanzen fördern einen optimalen Hautstoffwechsel, wirken entzündungshemmend und heilungsfördernd.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



HCK Haut 474g 3-Monatskur  
Fr. 215.00 (pro Tag Fr. 2.39)  
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:  
HCK Haut  
180 Kapseln Schwarzkümmelöl  
200 Kapseln Gesunde Haut  
Fr. 273.50 statt Fr. 303.50



## Sanfte Fürsorge für beanspruchte Haut

**Kühle Temperaturen, nasskaltes Wetter, trockene Heizungs-  
luft in den Innenräumen. Diese ständigen Temperaturwechsel  
setzen unserer Haut zu. Es entstehen trockene, gerötete Stel-  
len oder sogar schmerzende, tiefe Risse und Hickel. Das muss  
nicht sein!**

Exponierte Stellen an Gesicht oder Händen lassen sich wunder-  
bar mit Calendula Salbe pflegen. Diese eignet sich für ober-  
flächliche Wunden. Sie wirkt entzündungshemmend und regt  
die Durchblutung an, was wiederum die Wundgranulation för-  
dert. Die Ringelblumensalbe einfach mehrmals täglich auf die  
betroffenen Partien auftragen.

Weist Ihre Haut bereits Risse oder gar schmerzhaftes Hickel  
auf? Dann hat sich unsere Wund- und Heilsalbe bestens be-  
währt. Jojobaöl, Johanniskrautöl, Olivenöl und Wollfett pflegen  
und halten die Haut geschmeidig. Eine Minerallösung aus Zink,  
Mangan, Kalzium, Kupfer, Silizium und Selen, sowie ätherische  
Öle aus Palmarosa, Niauli, Lavendel, Thymian, Geranium, Eu-  
kalyptus, Rosmarin, Wachholder und Kiefer wirken entzün-  
dungshemmend, desinfizierend und zellregenerierend. Die  
Wund- und Heilsalbe auf die Risse auftragen, einwirken lassen  
und unterdessen entspannen.

Eine besonders intensive Pflege gönnen Sie Ihrer Haut, indem  
Sie die Salbe vor dem Zubettgehen dick auftragen und Baum-  
wollhandschuhe anziehen. Die Haut nimmt dadurch die Wirk-  
stoffe nach und nach auf. Denken Sie daran die Haut vor Näs-  
se und Kälte mit Handschuhen zu schützen und zwar immer  
wenn Sie draussen sind.



Yvonne Murer  
Drogistin



Calendula Salbe  
100g Fr. 18.50  
200g Fr. 29.50  
Wund- und Heilsalbe 30g Fr. 14.80



## Ein Dankeschön, mal anders

**Ich mag es, Freunde und Bekannte zu beschenken. Sei dies mit einer netten Grussbotschaft auf einer schönen Karte, einem Blumenstrauss oder einer guten Flasche Wein. Es geht aber auch anders: Dank unseren Produkten aus der Aromatheke.**

Unser Aroma Dusch- und Schaumbad Dankeschön enthält naturreine ätherische Öle und natürliche Rohstoffe. Es ist frei von tierischen Zusätzen und chemischen Farbstoffen.

Die Inhaltsstoffe Arve, Litsea, Rosmarin, Blutorange, Ingwer, Basilikum und Zimt ergeben eine wunderbare Duftkombination, die äusserst gut ankommt. In Österreich wird die Arve als Zirbelkiefer oder Zirbe genannt, ist jedoch der gleiche Baum wie unsere Arve.

Oder möchten Sie doch lieber einen wohlriechenden Raumspray verschenken? Die gleiche Duftkomposition wie im Dusch- und Schaumbad erhalten Sie zum Sprühen.

Eine tolle Ergänzung ergibt sich mit unserem Sonnentor Dankeschön Kräutertee. Schon allein das süsse Bild auf der Verpackung sagt mehr als tausend Worte. Die praktischen Portionsbeutel enthalten die biologischen Kräuter von Zitronenmelisse, Rosmarin, Salbei, Ysop, Lavendel, Rosenblüten, Klee und Kornblumen. Die Mischung schmeckt einfach hervorragend.

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.

Und nicht vergessen: Sie können nie oft genug Danke sagen!



Tina Krähenbühl  
Drogistin



Aromawellness Dankeschön  
Aromaspray 100ml Fr. 17.50  
Dusch & Schaumbad 200ml Fr. 17.50  
Sonnentor Dankeschön Tee Fr. 5.20



## Energie für die Zellen

**Coenzym Q10 ist eine körpereigene Substanz, die der Körper selbst produziert, aber auch über die Ernährung aufgenommen wird. Man findet Q10, wo viel Energie produziert und benötigt wird: Herz, Hirn und Muskulatur. Für diese Organe ist Q10 enorm wichtig.**

Je älter wir werden, umso weniger kann der Körper Q10 selbst produzieren. Die Zufuhr von Q10 hilft, dass alle Zellen optimal funktionieren und das Immunsystem aufrechterhalten bleibt.

Viele Menschen kennen diese tolle Substanz zu wenig. Sie hilft das Cholesterin zu verbessern, sowie, wenn man Cholesterinsenker einnimmt, deren Verträglichkeit zu erhöhen. Zusätzlich löst Q10 Muskelkrämpfe, besonders wenn Sie durch Statine, ein chemischer Cholesterinsenker ausgelöst wurden.

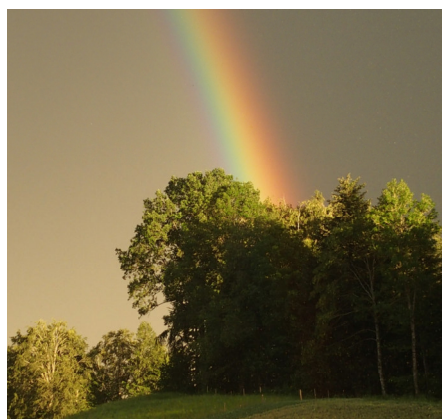
Viele Menschen die unter Migräne und Kopfschmerzen leiden haben schon mehrere Medikamente dagegen ausprobiert. Hoch dosiertes Q10 kann eine Chance sein diese Beschwerden langfristig zu lindern.

Coenzym Q10 hat die Eigenschaft Zellen vor freien Radikalen die durch Rauchen, Elektrosmog, Sonnenbrand und Umweltbelastungen entstehen zu schützen. Es sorgt dafür, dass die Zellen nicht altern sondern elastisch und geschmeidig bleiben.

Unser Erfolgsprogramm Zellschutz enthält Coenzym Q10 und OPC Antioxidans Zellschutz Kapseln. Die OPC Kapseln verstärken die Wirkung von Q10. Die Kur dauert drei Monate und Sie nehmen von jeder Kapsel eine pro Tag. So erhält unser Körper die Energie, die er täglich braucht!



Dominique Geiser  
Drogistin



Coenzym Q10 90 Kapseln Fr. 69.00  
Zellschutz Erfolgsprogramm:  
Je 90 Kapseln  
Coenzym Q10  
OPC Antioxidans Zellschutz  
Fr. 120.00 statt Fr. 134.00

## Sirup bei Reizhusten oder Bronchialhusten

**Zugegeben Husten ist unangenehm und Hustenreiz kommt immer dann, wenn wir ihn am wenigsten brauchen können: im Bus, an einer öffentlichen Veranstaltung oder nachts. Hustenreiz ist jedoch ein wichtiger Reflex um die Atemwege von Fremdkörpern und Krankheitserregern zu befreien.**

Ursachen für trockenen Reizhusten sind häufig Virusinfekte. Diese trocknen die Schleimhäute aus, welche in der Folge gereizt und entzündet sind. Deshalb verursachen sie unangenehme Hustenanfälle. Der Hustensirup Reizhusten lindert diese Symptome. Er enthält Eibisch-, und Malventinktur, welche durch die enthaltenen Schleimstoffe eine schützende Schicht auf der irritierten Schleimhaut bilden. Spitzwegerich ist entzündungshemmend, Sonnentau wirkt krampflösend und Taigawurzel stimuliert das Immunsystem.

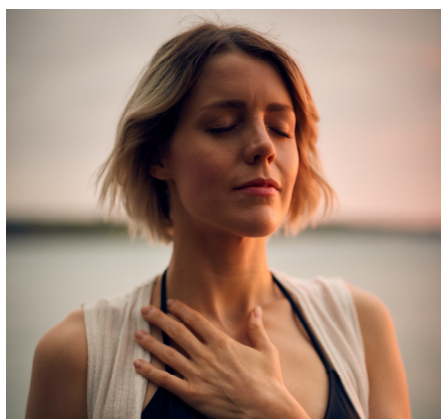
Produktiver Husten wird durch vermehrte Schleimproduktion ausgelöst. Hier hilft der Hustensirup Bronchialhusten. Thymian, Gundelrebe und Efeu wirken schleimlösend und erleichtern dadurch das Atmen. Königskerze beruhigt die gereizte Schleimhaut, Pelargonium eine afrikanische Geranie löst ebenfalls den Schleim und ist gleichzeitig immunstärkend.

Hustensirup bei Reizhusten- oder Bronchialhusten nehmen Erwachsene drei- bis viermal täglich 15ml ein.

Wichtig: egal ob bei Reizhusten oder Bronchialhusten, unbedingt auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr in Form von Brust- und Hustentee oder Wasser achten. Dadurch wird die trockene Schleimhaut befeuchtet und der zähe Schleim kann besser abgehustet werden.



Yvonne Murer  
Drogistin



Hustensirup  
Reizhusten 200ml Fr. 14.90  
Reizhusten 500ml Fr. 27.90  
Bronchialhusten 200ml Fr. 14.90  
Bronchialhusten 500ml Fr. 27.90

## Gesunde, schmerzfreie Gelenke

Der Gelenkknorpel ist ein wichtiger Bestandteil des Gelenks. Er schützt vor Reibungen zwischen den Knochen und befindet sich deshalb auf der Gelenkknochen Fläche. Die Gelenkinnenhaut sondert eine Gelenkflüssigkeit ab. Diese sorgt für die Gelenkschmiere im Gelenkspalt und verbessert die Beweglichkeit.

Bei einem erkrankten Gelenk kann die Menge an Gelenkflüssigkeit zunehmen und eine Schwellung verursachen. Auch entzündliche Prozesse können entstehen. Dazu eignen sich die Heilpflanzen in unseren Gesunde Gelenke Kapseln, oder die Hagebutte in Kapsel- oder Pulverform.

Gesunde Gelenke Kapseln enthalten Hagebutte, Propolis und Brennnesselkraut. Propolis hat eine entzündungshemmende und somit schmerzlindernde Wirkung. Die Brennnessel reinigt den Körper von Giftstoffen und Säuren. Ein übersäuerter Organismus neigt stärker zu Entzündungen. Vielleicht haben Sie schon bemerkt, dass gewisse säurebildende Nahrungsmittel einen Schmerz- und Entzündungsschub auslösen können.

Die Hagebutte hat nicht nur eine schmerz- und entzündungshemmende Wirkung, sie behandelt auch die Ursache für die Entstehung des Schmerzes. Weisse Blutkörperchen sind am entzündlichen Prozess der Gelenke beteiligt. Hagebutte verhindert, dass die weissen Blutkörperchen ins Entzündungsgebiet einwandern und das Knorpelgewebe schädigen. Auch verhindert das Hagebuttenpulver die Bildung von freien Radikalen die zu Schädigungen führen können. Damit heilt Hagebutte die Entzündungsreaktionen in den Gelenken, so dass die Schmerzen abnehmen und sich die Beweglichkeit verbessert.



Randa Al Wailly  
Drogistin



Gesunde Gelenke  
200 Kapseln Fr. 49.00  
Hagebutte  
200 Kapseln Fr. 39.00  
300g Pulver Fr. 39.00

## Schmerzlos und energievoll Sport treiben

### **Brennende Beine, schmerzende Arme, Verspannungen, Muskelkater oder Erschöpfung nach anstrengenden Bewegungseinheiten. Wer kennt das nicht?**

Wenn wir körperlich aktiv sind verbrauchen wir wegen der Anstrengung und dem Schwitzen viele Mineralien. Die Mineralien braucht unser Körper, damit alle Funktionen einwandfrei ablaufen können. Wenn die Speicher nicht wieder nachgefüllt werden, sind sie irgendwann leer.

Um dem vorzubeugen und mögliche Beschwerden zu behandeln, gibt es bei uns die Oligo Minerallösung Sport. Kalium und Magnesium wirken krampflosend. Eisen und Phosphor verhelfen zu neuer Energie. Zudem werden Kalzium, Chrom und Mangan aufgefüllt.

Wir empfehlen Ihnen vor dem Sport 5ml Minerallösung einzunehmen. Dadurch wird der Energiehaushalt unterstützt. Wenn sie nach der sportlichen Aktivität erneut 5ml einnehmen, werden die verbrauchten Mineralien sofort wieder zugeführt und die Erholungsphase ist viel kürzer und schmerzfreier.

Falls Muskelkater, Verkrampfungen oder Schmerzen wie Rheuma schon vorhanden sind, empfehlen wir unser Muskelfluid. Sie wenden es direkt auf den betroffenen Stellen an. Es enthält verschiedene ätherische Öle, die durchblutungsfördernd und schmerzlindernd sind. Menthol kühlt anfangs, danach wärmen Wintergrün, Rosmarin und Fichte. Dadurch werden Verkrampfungen und Verspannungen gelöst. Idealerweise verwenden Sie das Muskelfluid vor und nach dem Sport.



Geraldine Rey  
Lernende Drogistin  
3. Lehrjahr

**Jubiläumsaktion: beim Kauf eines Muskelfluids erhalten Sie gratis ein Bad für Sport und Erkältung 100ml. Solange der Vorrat reicht.**



Oligo Minerallösung Sport  
200ml Fr. 29.50  
500ml Fr. 67.50  
1 Liter Fr. 122.50  
Muskelfluid 220ml Fr. 14.50

## Spielt Ihr Darm nicht mit?

**Immer mehr Menschen leiden unter entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn oder Colitis Ulcerosa. Deren Symptome sind oft nur schwer zu lindern. Doch mit der geeigneten Therapie lässt sich Einiges erträglicher machen.**

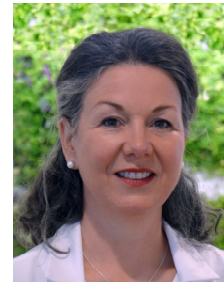
Colostrum, auch Biestmilch genannt, ist die allererste Milch welche Säugetiere und auch wir Menschen unmittelbar nach der Geburt von der Mutter erhalten. Dadurch wird unser eigenes Immunsystem ausgebildet und die Abwehrkräfte werden stimuliert.

Durch die Einnahme unserer Colostrum Kapseln wird also unser Immunsystem reguliert und das Milieu im Darm wird ausgeglichen. Die im Colostrum enthaltenen Cytokine entfalten ihre Wirkung mit den anderen Inhaltstoffen, wie Enzymen und können so entzündliche Prozesse hemmen und den Darm stärken.

Das wohlriechende Harz des Weihrauchstrauches *Boswellia serrata* zeigt eine gute Wirkung gegen alle entzündlichen Krankheiten, da die darin enthaltenen Boswelliensäuren ein Enzym blockieren, welches bei Entzündungen eine spezielle Stellung einnimmt.

Zudem wird den Boswelliasäuren eine antibakterielle, beruhigende und schmerzlindernde Wirkung zugesagt.

Dank der Kombination Colostrum und Weihrauch in unserem Erfolgsprogramm Entzündung haben wir ein tolle Kombination für die Gesundung Ihres Darmes. Sie nehmen zwei- bis dreimal täglich je eine Kapseln vor den Mahlzeiten ein.



Tina Krähenbühl  
Drogistin



Colostrum  
90 Kapseln Fr. 79.50  
180 Kapseln Fr. 149.00  
Erfolgsprogramm Entzündungen:  
90 Kapseln Colostrum  
90 Kapseln Weihrauch  
Fr.109.00 statt Fr.119.00

## Heilpflanze Schwalbenwurz

**Vincetoxicum gehört zur Familie der Hundsgiftgewächse. Es ist eine mehrjährige Pflanze, die eine Wuchshöhe von bis zu einem Meter erreicht. Die Blüte ist fünfzählig und duftet angenehm. In Europa ist sie weit verbreitet und liebt kalkhaltige Böden.**

Gerne wählt sich die Schwalbenwurz trockene, warme Standorte aus, in lichten Wäldern oder steinigen Trockenrasen. Die Pflanze enthält in allen Pflanzenteilen ein Glykosid-Gemisch, das in hohen Dosen giftig wirkt. Der Name Vincetoxicum setzt sich aus den Wörtern vincere, besiegen und toxicum, Gift zusammen. Die Namensgebung kommt daher, dass man diese Pflanze früher als Gegengift bei Schlangenbissen verwendet hat.

Heute verwenden wir die Pflanze als spagyrische Essenz in zahlreichen Mischungen. Schwalbenwurz wirkt gegen verschiedenste Virusinfektionen. Wir verwenden die Essenz in den Mischungen gegen Warzen, Erkältungen, Herpes, Vaginalinfektionen und anderen.

Im emotionalen Bereich wirkt Schwalbenwurz befreiend und als Quelle von Freude. Die Selbstsicherheit wird gestärkt, sowie das Vertrauen, sich auf die eigenen Kräfte verlassen zu können. Die spagyrische Essenz ist sehr wirkungsvoll bei unterdrückten Gefühlen, besonders bei Personen, die sich ausgeliefert fühlen und meinen, sie müssen sich ständig zur Wehr setzen. Vincetoxicum kommt in spagyrischer Form für Frauen, Männer, Kinder und auch für Haustiere zum Einsatz.



Sabrina Möckli  
Drogistin



Schwalbenwurz  
Vincetoxicum  
Foto: Esther Bernet

## Lieblingsprodukt Augenbeschwerden Spagyrik

**Eine klare Sicht ist, das ist doch viel wert. Die Augen sind unsere täglichen Begleiter und sehr wichtig für den Alltag. Oft schenken wir ihnen erst dann unsere Aufmerksamkeit, wenn Beschwerden auftauchen.**

Gerade in der Lernphase für die Abschlussprüfungen, war es für mich eine grosse Herausforderung den Durchblick nicht zu verlieren. Ich musste viel lesen und meine Augen waren überlastet und gereizt. Zum Glück gibt es dafür eine super Lösung. Unser Augenbeschwerden Spagyrik Spray hilft sehr gut bei Augenentzündungen, Brennen, Schmerz, Rötung und Übermüdung. Er wirkt ausserdem beruhigend und hilft auch bei Gerstenkörnern.

Wichtig ist, dass Sie den Spray nicht ins Auge sondern in den Mund sprühen. Unterstützend können Sie 4 Sprühstösse auf ein angefeuchtetes Wattepad sprühen und als Kompresse auf die Augen legen. Das geht auch ganz einfach beim Einschlafen über Nacht. Besonders die kühlen Kompressen haben meine Beschwerden sehr gelindert und fühlte sich äusserst angenehm an.

Dank dem spagyrischen Spray habe ich den Durchblick nicht verloren und konnte ungehindert weiter lernen.

Sehr toll an diesem Produkt ist die vielseitig mögliche Anwendung. Egal ob beim Fahrradfahren ein Insekt ins Auge geflogen ist, (zu)viel am Computer gearbeitet wurde, oder man im Durchzug stand, der Spray hilft effizient.



Melanie Schnider  
Drogistin

Spagyrik Augenbeschwerden  
50ml Fr. 29.80  
100ml Fr. 53.80



Melanie Schnider hat Ihre Abschlussprüfung zur Drogistin mit Ehrenmeldung bestanden – wir sind stolz auf dich!

Herzliche Gratulation zu dieser souveränen Leistung Melanie!

Wir freuen uns, dass du bis Ende Dezember 2022 bei uns weiterarbeitest.

Dein Safran Team