



## Hauszeitung | Herbst 2018



## Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Der Sommer neigt sich langsam dem Ende entgegen und der Herbst steht vor der Tür. Manch einer wird jetzt etwas niedergeschlagen sein, dass die Tage wieder kürzer werden und es draussen weniger warm ist. Aber ist es nicht schön, die Vielfalt der Jahreszeiten mitzuerleben?

Ich persönlich mag den Herbst sehr, da ich gerne in der Natur bin, um die warmen Farben des Herbstes zu geniessen. Jetzt ist es ideal zum wandern oder spazieren. Oder auch einmal, ohne schlechtes Gewissen, den Tag auf dem Sofa zu verbringen wenn der Nebel übers Land zieht.

Wie Ihnen vielleicht ja bereits aufgefallen ist, haben wir ein neues Gesicht in der Safran Drogerie. Gerne heisse ich unsere neue Lernende Melanie Schnider im Safran Team herzlich willkommen. Für die Lehrzeit wünsche ich viel Freude am Beruf und Durchhaltevermögen in strengeren Zeiten.

Falls Sie sich schon mal gefragt haben, warum Esther Bernet und ich den gleichen Nachnamen haben, das ist reiner Zufall.

Nun wünsche ich Ihnen eine schöne Zeit, geniessen Sie den goldenen Herbst. Ich freue mich, Sie bald wieder in der Safran Drogerie begrüessen zu dürfen.



**Sara Bernet**  
und Safran Drogerie Team



Sara Bernet  
Drogistin



Melanie Schnider  
Lernende Drogistin  
1. Lehrjahr

### Impressum



Hauszeitung Herbst 2018  
Ausgabe 45  
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team  
Textbearbeitung und Gestaltung:  
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: Esther Bernet

## Gesunder Kreislauf - warmer Körper

**Kalte Hände und Füße? In der kälteren Jahreszeit hat es die Durchblutung nicht immer ganz leicht. Sie läuft sozusagen auf Hochtouren. Wenn Unterstützung nötig ist, zeigen wir Ihnen hier Wege dazu und beraten Sie gern in der Drogerie.**

Ein gesunder Kreislauf ist Grundlage eines gesunden Körpers. Wenn der Körper gut durchblutet ist, haben Beschwerden viel weniger Chancen, uns das Leben schwer zu machen. Solange unsere Zellen mit genügend Blut, somit auch Sauer- und Nährstoff versorgt werden, können sie optimal funktionieren.

Spürbar ist eine schlechte Durchblutung beispielsweise mit Schwindelgefühl oder kalten Händen und Füßen. Jetzt gehen wir wieder auf die kältere Jahreszeit zu, wo dies durchaus wieder ein Thema werden kann.

Wir können Abhilfe anbieten, auf Basis von durchblutenden Pflanzen. Im hausgemachten Kreislauf Elixier sind beispielsweise Ginkgo, Buchweizen, Rosskastanie und Arnika enthalten. Diese Pflanzen regen den Kreislauf an, die Durchblutung verbessert sich rasch und Hände und Füße bleiben länger warm.

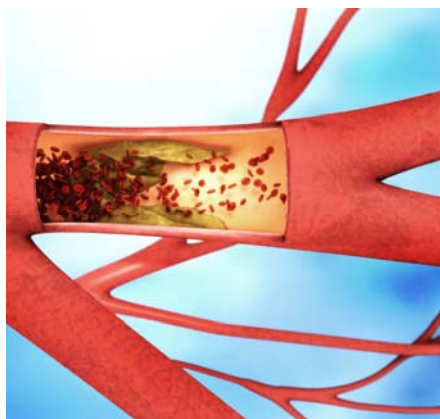
Eine weitere Variante bieten die Kapseln gesunder Kreislauf. Diese vermögen die Durchblutung zu verbessern und die Kapillaren werden gestärkt. Die Inhaltsstoffe sind Schwarzbeere, Rosmarin und Bärlauch.

Bleiben Sie in Schwung mit einem gesunden Kreislauf und geniessen Sie ein wohlig warmes Körpergefühl!



Heidi Gebistorf  
Eidg. dipl. Drogistin HF

**Aktionsangebot: Beim Kauf eines Kreislauf Elixiers oder der Kreislauf Kapseln, erhalten Sie gratis einen Energie-Riechstift. Solange der Vorrat reicht.**



Kreislaufelixier 500ml Fr. 24.50  
Kreislaufelixier 1l Fr. 42.50  
Gesunder Kreislauf  
200 Kapseln Fr. 49.00



## Neuheit in der natürlichen Raumbeduftung

**Sie möchten, dass es in Ihrem Wohnraum immer angenehm riecht? Einen beruhigenden Duft fürs Schlafzimmer? Möchten aber nicht auf ein Duftlämpli zurückgreifen? Dann stellen wir Ihnen im nachfolgenden Text gerne unsere Neuheiten vor!**

Ab Mitte September 2018 gibt es den DAO Aroma Stecker. Praktisch, einfach und vielseitig einsetzbar. Der Stecker, besitzt eine spezielle Vorrichtung, auf diese wird das ätherische Öl Fläschchen aufgesetzt. Sobald der Stecker nun am Strom angeschlossen wird, verdampft das ätherische Öl intervallmässig im Raum.

Entspanntes Schlafen mit einem Lavendelöl im Schlafzimmer oder Zitrone oder Grapefruit um die Konzentration zu fördern. Die „Verstichmeinnicht“ Mischung hilft lästige Mücken zu verschrecken. Den Stecker können Sie für verschiedene Öle brauchen, je nach dem was Sie gerne riechen oder was Ihnen gerade gut tut. Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Ausprobieren! Die passenden ätherischen Öle finden Sie bei uns in der Drogerie, alle 100% naturrein.

Mögen Sie lieber eine dauerhafte Raumbeduftung mit Holzstäbchen? Dann gibt es auch hier zwei Neuheiten. Neben den bestehenden Arven und Lemonduft, gibt es jetzt auch Lavendel und Orange. Der Raumduft enthält jeweils eine 20% natürliche ätherische Ölmischung. Sollte die Intensität abnehmen, dann einfach die Holzstäbchen drehen, damit diese die Flüssigkeit wieder aufsaugen können. Ideal für das Wohn-, Schlaf- und Seminarzimmer oder auch für das stille Örtchen.



Lucia Schürmann  
Drogistin



Raumduft  
Lavendel Original 110ml Fr. 37.50  
Nachfüllung 250ml Fr. 49.00  
Orange Original 110ml Fr. 34.50  
Nachfüllung 250ml Fr. 45.00

**Lieferbar ab Mitte September 2018**  
DAO Aroma Stecker zur Raumbeduftung, ohne äth. Öl Fr. 39.00



## Kraft für Ihren Stoffwechsel - aus dem Meer

**Omega Fettsäuren sind wichtig für viele Stoffwechselforgänge. Sie unterstützen den Hormonhaushalt, wirken positiv auf Herz und Kreislauf, stärken das Immunsystem und sind Bestandteil der Zellmembrane. Sie können nicht vom Körper hergestellt werden und müssen daher über die Ernährung aufgenommen werden.**

Die beiden Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) kommen hauptsächlich in Fisch, und in bestimmten Algenarten vor. Auch Fische verdanken ihren hohen Gehalt an EPA und DHA ihrer Algennahrung.

EPA ist wichtig für die Körperfunktionen die für das Immunsystem, die Blutgerinnung, die Regulation von Blutdruck und Herzfrequenz benötigt werden.

DHA ist ein wichtiger Bestandteil der Zellmembranen des Zentralen Nervensystems, besonders in der Netzhaut des Auges, und ist für die Entwicklung des Gehirns beim Kind unerlässlich. Sie trägt allgemein zu optimalen Gehirnfunktionen bei und unterstützt beim Lernen und bei ADHS.

EPA und DHA wirken positiv auf Herz-Kreislauffunktionen wie Blutdruck und Cholesterin.

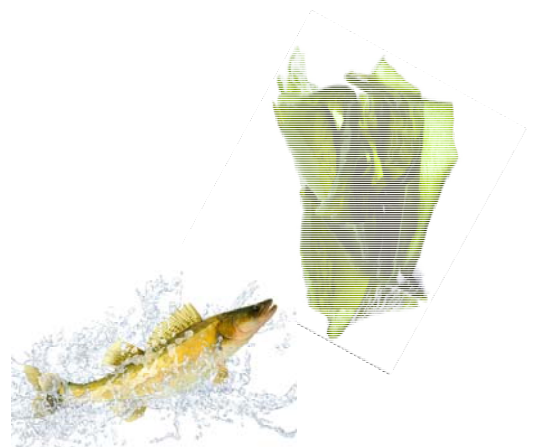
Unsere Fischöl-Kapseln enthalten pro Kapsel 500mg Fischöl mit Omega-3 Fettsäuren mit 90mg EPA und 60mg DHA. Eine vegetarische Variante sind unsere Algenöl Kapseln. Sie enthalten pro Kapsel: 395mg Algenöl mit 250mg Omega-3-Fettsäuren, davon 83mg EPA und 167mg DHA.



Carmela Stocker  
Drogistin



Fischöl Kapseln  
90 Stück Fr. 18.50  
180 Stück Fr. 31.50  
360 Stück Fr. 59.50  
Algenöl Vegi-Kapseln  
90 Stück Fr. 39.50  
180 Stück Fr. 69.50



## Teufelskralle und Wallwurzgel

**Der Helfer bei entzündlichen Beschwerden von Gelenken und Knorpeln: die Wurzel der Teufelskralle. Falls Sie bei einer Wanderung oder auch danach Schmerzen verspüren, wenden Sie den Wallwurzgel an. Sie können die Schmerzen vergessen und dafür die Natur umso mehr geniessen.**

Heimisch ist die Teufelskralle in Südafrika. Der Name stammt von der Frucht, die krallenförmig wächst. Die eigentliche Wirkung der Teufelskralle liegt aber unter der Erde. Die Wurzel wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend und regenerierend auf die Knochenhaut.

Traditionell wird die Teufelskralle bei chronischen Beschwerden wie Gicht, Arthritis, Rheuma und Magen/Darm Beschwerden eingesetzt. Einige Studien belegen, dass schmerzstillende und entzündungshemmende chemische Medikamente reduziert, oder gar weggelassen werden konnten. Eine tolle weitere Wirkung kommt durch die leberreinigende und entgiftende Eigenschaft zu Stande.

Das Wallwurzgel, welches in unserem hauseigenen Labor hergestellt wird, können Sie optimal zu den Teufelskralle Kapseln kombinieren und so auch äusserlich therapieren. Auch hier werden lokal Schmerzen und Entzündungen gehemmt und allfällige Verletzungen der Knochenhaut gelindert. Das Gel hat zusätzlich eine leicht kühlende Wirkung wenn es um akute Beschwerden geht.



Sara Bernet  
Drogistin



Teufelskralle Kapseln  
200 Stück Fr. 39.00  
Wallwurz Gel 100g Fr. 19.50



## Entspannt und doch voller Energie

**Sich ständig unter Druck zu fühlen ist nicht schön. Die Pflanzenwelt hat ihre Helfer um solche stressreichere Zeiten tragen zu helfen.**

Prüfungszeit oder sonst viel los und man kommt kaum zur Ruhe. Hin und wieder gibt es das und auch Menschen, die anfälliger oder einfach auch „gspüriger“ sind. Der Körper zeigt: „Nun ist es genug.“ Schauen Sie dem ins Auge, was denn für diese Anspannung sorgt. Genug Schlaf und ein gesunder Tagesrythmus mit dem gleichen beruhigenden Abendritual, wie zum Beispiel ein erdendes Fussbad, ist der erste Schritt zur Besserung.

Von Naturs Heilkräutergarten empfehlen wir den Entspannungskomplex dazu. Mit der Taigawurzel, sie macht uns anpassungsfähiger an neue Situationen und unterstützt das Nervengeflecht positiv. Beruhigend und bekannt seit jeher sind die Heilpflanzen Baldrian, Hopfen und Melisse und neben der beruhigenden Wirkung auch gut für die Stimmung ist die Passionsblume.

Wenn die Energie auch tagsüber wünschenswert ist, haben wir die Taigawurzel auch noch in anderen Pflanzenkombinationen. Für die Frau mit Sellerie, welcher eine reinigende aber auch aphrodisierende Wirkung nachgesagt wird, Kolanuss bei Müdigkeit für die Erholung und Bergbohnenkraut bei Nervosität und Müdigkeit aufbauend.

Für den Mann mit Ginseng und Damiana zur Leistungssteigerung und auch bei Impotenz, Propolis zur Stärkung und für eine gesunde Prostata.



Agnes Schuler  
Drogistin

**Aktionsangebot: den Entspannungskomplex, sowie die Energie-Komplexe erhalten Sie Fr. 5.00 günstiger. So lange der Vorrat reicht.**



Entspannungskomplex  
200 Kapseln Fr. 49.00  
Energie-Komplex für die Frau  
200 Kapseln Fr. 49.00  
Energie-Komplex für den Mann  
200 Kapseln Fr. 59.00  
Ruhe und Schlaf Cremeölbäd  
200ml Fr. 25.50



## Pflanzenkraft für Tiere

**Sicherlich kennen viele von Ihnen unsere spagyrischen Sprays. Bei den verschiedensten Beschwerden gibt es die Möglichkeit die Pflanzensprays einzusetzen. Wussten Sie, dass sich Spagyrik auch hervorragend für unsere lieben Vierbeiner eignet?**

Wenn möglich spraysen Sie die spagyrische Mischung in den Mund oder sonst auf das Fell. Die Tiere meinen dann, dass Sie schmutzig sind und waschen sich. Hält Ihr Tierli nicht gerne hin, geben Sie den Spray ins Futter oder Wasser. Anwendung zwei- bis dreimal am Tag.

Mit dem Wechsel der Jahreszeit ist es gut möglich, dass auch unsere Tiere unter einer Erkältung leiden. Haben Sie eine Katze, die unter Schnupfen leidet, dann kann die Mischung Katzenschnupfen die ideale Lösung sein. Diese enthält unter anderem die Küchenzwiebel, welche dem Niesreiz entgegen wirkt und wässrigen Schnupfen stoppt. Zudem hilft der Rote Sonnenhut das Immunsystem zu stärken.

Suchen Sie etwas um das Immunsystem zu stärken, dann gibt es die Mischung Resistenz/ Immunsystem. Auch hier wirkt der rote Sonnenhut, die Kapuzinerkresse und Propolis immunstärkend. Letzteres ist auch noch entzündungshemmend, auch als natürliches Antibiotika bekannt.

Bei Husten, auch wenn er chronisch ist, gibt es eine tolle Mischung. Sie besteht aus rotem Sonnenhut, Eisenhut bei akuten Infektionen, Zaunrübe gegen die Entzündung und bei trockenen Schleimhäuten, Sonnentau speziell bei trockenem, asthmatischem und krampfartigen Husten.



Lucia Schürmann  
Drogistin



Spagyrik Spray Tiere  
50ml Fr. 29.80  
100ml Fr. 53.80





## Frau sein - gut versorgt mit allen Nährstoffen

**Nicht ausschliesslich Eisen ist für uns Frauen wichtig. Nur wenn der Körper genügend mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt und gesund ist, möchte er sich fortpflanzen. Somit kann ein beschwerdefreier Zyklus vor allem stattfinden, wenn unsere Vitalstoffvorräte ausreichend hoch sind.**

Hormonschwankungen und damit verbundene Stimmungsschwankungen, Kopfschmerzen, Hungerattacken, Wassereinlagerungen, Bauchschmerzen, Krämpfe und Müdigkeit. Alles Themen die wir Frauen mehr oder weniger ausgeprägt kennen. All diese Beschwerden können minimiert werden, wenn unsere Vitalstoffspeicher gefüllt sind,

Sehr gut gelingt dies mit unserer HCK Frauenmischung. Sie enthält eine Grundversorgung aller wichtigen Nährstoffe unter anderem auch zellschützende Antioxidantien. Mit diesen bleibt Ihre Haut länger strahlend schön und jugendlich. Dazu viele B Vitamine für die Nerven, Eisen um den monatlichen Blutverlust auszugleichen, krampflösendes Magnesium und Eiweissbausteine, die Haare und Immunsystem stärken.

Gerne stellen wir Ihnen die ergänzenden Pflanzen- und Ölkapseln nach Ihrem Bedarf individuell zusammen. Gesunder Kreislauf für eine gute Durchblutung, Konzentration und gegen kalte Hände und Füsse. Mönchspfeffer für den hormonellen Ausgleich oder Gesunde Nerven für Nerven wie Drahtseile. Dazu Lein- oder Nachtkerzenölkapseln gegen trockene Haut und Schleimhäute und für den Hormonausgleich.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



HCK Frauenmischung 421g  
3-Monatskur  
Fr. 192.00 (pro Tag Fr. 2.14)  
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:  
HCK Frauenmischung  
Nachtkerzenölkapseln 180 Stück  
Mönchspfeffer Kapseln 200 Stück  
Fr. 247.50 statt Fr. 275.50



## SANS SOUCIS Special Active - Nahrung für die Haut

**Im Laufe der Zeit verändert sich Ihre Haut. Durch die natürliche Alterung verlangsamt sich die Zellteilung der Hautzelle. Die wertvollen Hautschutzvitamine A und E wirken Linien und Fältchen entgegen. Die Neubildung von Hautzellen wird angeregt und die Zellen teilen sich wieder vermehrt.**

Diese spannenden Wirkkomponenten sind in der Special Active Linie von SANS SOUCIS unter anderem enthalten. Daher ist diese Pflege ideal für anspruchsvolle, sehr trockene und reife Haut. Zudem braucht die Haut in der kälteren Jahreszeit auch eine reichhaltigere Pflege.

Die Tagespflege Special Active extra rich spendet tagsüber Feuchtigkeit und die Regeneration wird angeregt. Die Haut ist entspannt, glatt und vital. Optimal für den Schutz der Haut, ist der integrierte Lichtschutzfaktor. Für den Extrakick verwöhnen Sie die Haut mit dem "Power-Vitamincocktail" in Form vom Special Active Vitamin Serum unter der Tagespflege.

Als gute Ergänzung wenden Sie abends vor dem zu Bett gehen die Nachtpflege extra an. Für eine noch intensivere Wirkung verwenden Sie das neue Gesichtsoil unter der Nachtpflege. Es verleiht Ihrer Haut zusätzliche Vitalität und Geschmeidigkeit.

Um Ihre Augenpartie zu pflegen, brauchen Sie die Augencreme. Wichtig ist, dass Sie die Creme behutsam, am bestem mit dem Ringfinger, einklopfen. Fältchen rund um die Augen werden aufgepolstert und sind weniger sichtbar.



Sara Bernet  
Drogistin

## SANS SOUCIS MARINECELLULARSKINCARE



- Special Active Tagespflege  
50ml Fr. 46.50
- Special Active Nachtpflege  
50ml Fr. 49.50
- Special Active Augencreme  
15ml Fr. 38.50
- Special Active Vitamin Serum  
30ml Fr. 40.00
- Special Active Gesichtsoil  
30ml Fr. 39.50



## Nieren-/Blasenentzündungen natürlich behandeln

**Entzündungen der Harnwege kommen bei Frauen öfter vor als bei Männern. Daran ist ein bisschen die Anatomie Schuld. Bei Frauen ist der Infektionsweg viel kürzer. Wenn die Beschwerden immer wiederkehren, lohnt es sich, genauer hinzuschauen und Gründe zu suchen.**

Mögliche Ursachen sind das Milieu von pH und Bakterien, chronische Trockenheit im Intimbereich und ungelöste Beziehungsthemen. Denn die Nieren als Paarorgan können uns auf Beziehungsprobleme geschäftlicher oder privater Natur hinweisen. Mit einer spagyrischen Mischung werden die Selbstheilkräfte auch im seelischen Bereich aktiviert.

Goldrute ist die Sonne für unsere Nieren. Sie ist entzündungshemmend, wirkt harntreibend und hilft, partnerschaftliche Beziehungen zu lösen. Stechwinde hilft bei Entzündungen und kann gemeinsam mit Goldrute Nierensteine lösen. Zinnkraut ist entzündungswidrig und kann die Harnwege bei Bettnässen stärken und stabilisieren. Hanf reguliert das Immunsystem und wirkt entzündungshemmend auf die Harnwege. Der Lebensbaum lindert chronisch entzündliche Prozesse.

Bittersüßer Nachtschatten lindert Entzündungen der Harnwege besonders gut, wenn sie als Folge von nasskalter Witterung auftreten. Roter Sonnenhut und Kapuzinerkresse stärken das Immunsystem, sind entzündungshemmend und helfen zwischenmenschliche Auseinandersetzungen zu lösen.

Verwenden Sie die Mischung akut viertelstündlich und vorbeugend zweimal täglich.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



Nieren-Blasen Entzündungen  
Spagyrische Mischung  
50ml Fr. 29.80  
100ml Fr. 53.80



## Schutz vor Strahlen mit Coenzym Q10 und OPC

**Es gibt viele Gründe für körperliche und seelische Beschwerden. Von aussen werden wir auch mit Faktoren konfrontiert, die uns schaden können. Nicht nur Drucksituationen, Umwelt oder Mitmenschen, auch Strahlen machen uns zu schaffen.**

So praktisch es manchmal auch sein mag, zu jeder Zeit, an jedem Ort das Handy zu zücken und jede Frage sofort zu klären, so mittragend ist es auch, dass wir die Natur mit mehr und mehr Strahlen belasten.

Die Hochfrequenzbelastungen werden auch durch Fernsehgeräte mit TV-Boxen, Multifunktionsdrucker, Smart-Uhren und anderen Geräten gefördert. Dies birgt tatsächlich ein elektronisches Chaos, was gesundheitlich spürbar sein kann.

Beschwerden wie Unruhe, Schlafprobleme, Konzentrationsmangel, Kopfschmerzen, Depressionen und weitere, werden oft durch Reizüberflutungen und Strahleneinflüsse ausgelöst oder verstärkt.

Ausweichen kann man der Strahlung kaum mehr. Sogar bei Nichtgebrauch vieler Geräte, strahlt es weiter.

Da gilt es, sich so gut wie möglich abzuschirmen, Unsere Zellen zu schützen, damit sie nicht schneller und stärker als nötig geschädigt werden.

Wir empfehlen als wirklich gute Unterstützung im Zellschutz gerne unser Duo aus Coenzym Q10 und OPC Kapseln. Beide schützen die Zellen optimal. Gerne werden sie auch mit anderen Vitalstoffen kombiniert, dazu beraten wir Sie bei uns!



Sabrina Möckli  
Drogistin

Holen Sie sich die Broschüre der Geopathologie Schweiz bezüglich Hochfrequenzstrahlung und deren möglichen Auswirkungen.  
Gratis solange Vorrat.



Coenzym Q10 Kapseln  
90 Stück Fr. 69.00  
OPC Antioxidans Zellschutz Kapseln  
90 Stück Fr. 65.00  
Im Set Fr. 120.00 statt Fr. 134.00



## Mit gesunden Bronchien durch den Herbst

**Mit der kälteren Jahreszeit treten wieder häufiger Beschwerden im Atemtrakt auf. Obwohl Schleim ein natürlicher Schutzmechanismus des Körpers ist, erscheint er für uns häufig als lästig und wir möchten ihn loswerden.**

Viren und Bakterien dringen in den Körper ein und die Schleimproduktion wird angeregt. Damit keine grössere Entzündung der Atemwege entstehen kann, ist es aber trotzdem wichtig, den überschüssigen Schleim zu lösen und die Bakterien loszuwerden.

Hier kommen unsere hauseigenen Kräuterkapseln Gesunde Bronchien zum Zug. Mit den Inhaltsstoffen Eukalyptus, Thymian und Spitzwegerich wird die Atmung verbessert und der Schleim wird gelöst. Zudem kann diese Mischung auch hervorragend bei Asthma eingesetzt werden, da sie auch beruhigend, krampflösend und öffnend auf die Bronchien wirkt.

In akuten Fällen wie Bronchialverschleimung oder Bronchitis nehmen Sie dreimal täglich zwei Kapseln ein. Falls Sie die Mischung für Asthma verwenden möchten, benötigen Sie zweimal täglich eine Kapsel.

Das A und O bei Verschleimungen des Atemtrakts ist eine genügende Zufuhr von Flüssigkeit. Am besten in Form des Bronchialhustentees. Diese Mischung hilft beim Lösen des Schleimes nimmt den unangenehmen, übermässigen Hustenreiz, hilft gegen allgemeine Grippe-symptome und stärkt das Immunsystem.



Carmela Stocker  
Drogistin



Gesunde Bronchien  
200 Stück Fr.49.00  
Bronchialhusten Tee  
100g Fr. 15.80



## Läuse auf natürliche Art vernichten

**Ist ihre Kopfhaut von Läusen befallen? Wir haben natürliche Produkte mit Bitterholz Extrakt, welches die Läuse und deren Eier abtötet.**

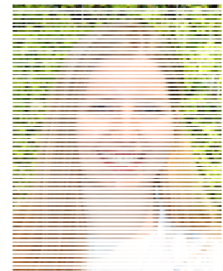
Die Läuse übertragen keine gefährlichen Krankheiten jedoch sind sie sehr unangenehm und die Übertragung erfolgt schon mal schnell über Haarbürsten, Kopfbedeckungen und Käämme die gemeinsam benutzt werden.

Oft sind Kinder vom Befall betroffen, da sie auch mehr im Kontakt miteinander sind. Kinder die oft betroffen sind, kann man mit dem Läuse-Spray vorbeugend schützen.

Unser natürlicher Läuse-Spray wird sonst vor allem in der akuten Phase angewendet. Dabei werden die Haare und Kopfhaut gut eingesprüht. Die Einwirkungszeit beträgt mindestens 3 Stunden oder noch besser über Nacht. Danach wird das Haar mit dem Läuse-Shampoo gut ausgewaschen und mit einem Nissenkamm gekämmt.

Unsere Läuse-Spülung trägt man nach dem Shampoo auf, lässt sie 3 Minuten einwirken und auch dann benutzt man nochmals den Nissenkamm. Die Spülung entwirrt das Haar und verbessert somit das Auskämmen. Den Nissenkamm nach der Anwendung mit warmem Seifenwasser reinigen.

Das Läuse-Shampoo und die Läuse-Spülung können, wie auch der Läuse-Spray, vorbeugend für die ganze Familie angewendet werden!



Rahel Schirmer  
Lernende Drogistin  
3. Lehrjahr



Läuse-Spray 100ml Fr. 19.50  
Läuse-Shampoo 220ml Fr. 19.50  
Läuse-Spülung 220ml Fr. 12.50  
Nissenkamm Fr. 8.50



## Holunder - eine wunderbare Heilpflanze

**Sicherlich kenne Sie diese Heilpflanze! Im Sommer erfreut Sie uns mit Ihren schönen weiss/gelben Blütendolden und dem feinen herben Duft in der Nase. Im Spätsommer zeigen sich dann die schwarzen Beeren.**

Ist Ihnen auch schon aufgefallen, dass der Holunderbaum vielfach bei einer Scheune, einem Stall oder Haus steht. Früher wurde der Holunder als schützender Geist gesetzt. Er sollte helfen, das Haus vor Blitzeinschlag zu schützen, brachte aber auch Segen und Gesundheit, solange er in Ehren gehalten wurde.

In der Regel wird der Holunder bis 2 Meter hoch, er kann aber eine Höhe von bis zu 10 Metern erreichen und über 100 Jahre alt werden. Er liebt Licht und ist auf die Sonne angewiesen, um gedeihen zu können. Von Frühling bis Anfang Sommer erfreut uns der Strauch/ Baum mit den Blüten, diese helfen das Fieber zu vertreiben und für die Immunabwehr. Im Herbst mit den dunklen Früchten, welche helfen Erkältungen mit Husten und Schnupfen zu lindern. Die Beeren sollte vor dem Genuss gekocht werden, da diese roh leicht giftig sind.

Bei uns im Sortiment finden Sie Holunder in den Gesunden Resistenz Kapseln, getrocknet als Teekraut, als spayrische Essenz in diversen Mischungen, von Morga den Holunderblüten und -beeren Sirup und vom Berner Sirupier haben wir für den Genuss den Holunderblüten Sirup oder auch den Holunderbeeren Sirup. Diese eignen sich auch hervorragend um eine Dessert zu verfeinern oder in den Prosecco zu geben.



Lucia Schürmann  
Drogistin



Holunder  
Sambucus nigra  
Foto: Leo Krähenmann

## Kunden erzählen...

### **Spagyrik Salbe Erste Hilfe**

Diese Salbe darf in unserem Apothekerkästli nicht mehr fehlen! Seit mir mal ein Gartenbänkli auf den Fuss gefallen ist und ich sie sofort aufgetragen habe, bin ich absolut überzeugt von der tollen Wirkung! Innert kurzer Zeit ist der Schmerz zurück gegangen und die Heilung verlief äusserst schnell.

Auch bei diversen anderen Wunden oder Schmerzen habe ich die Salbe immer mal wieder angewendet und bin begeistert von der Wirkung.

Meine Tochter hat sich sogar ein Töpfchen davon abgefüllt um sie auf die Reise mitzunehmen, da es ohne die Salbe fast nicht mehr geht...

Deshalb kaufe ich sie immer wieder nach, damit sie auch zu Hause immer vorhanden ist und wir uns bestens behandeln können bei kleineren und grösseren Weh-Wehchen.

Doris Mumenthaler



Spagyrische Salbe Erste Hilfe  
100g Fr. 29.80

Gerne veröffentlichen wir auch Ihren Erfolg mit unseren Produkten.

Informieren Sie uns persönlich, per Email oder Telefon. Wir freuen uns!