



## Hauszeitung | Frühling 2021



## Grüezi liebe Kundin, grüezi lieber Kunde

Nach den letzten, kalten Wintertagen freuen wir uns doch jedes Jahr ganz besonders wieder auf das Erwachen des Frühlings. Die Zeit, wo alles zu grünen und blühen beginnt.

Eine wunderschöne Jahreszeit um die Natur zu geniessen und so ganz kostenlos Frühlingsenergie zu sammeln für unser Wohlbefinden.

Auch für mich ist es ein schönes Gefühl nach Jahren wieder zum Safran Drogerie Team zu gehören. Nun bin ich hauptsächlich im Hintergrund tätig und für die Fabrikation der vielen interessanten Hausspezialitäten zuständig.

Ich freue mich sehr, diese Produkte für ihre Gesundheit und Zufriedenheit herzustellen.

Ich wünsche allen eine wunderbare Frühlingszeit mit vielen, genussvollen Frühlingstagen.

*N. Abächerli*

**Nadja Abächerli**  
und Safran Drogerie Team



Nadja Abächerli  
Drogistin

### Impressum



Hauszeitung Frühling 2021  
Ausgabe 54  
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team  
Textbearbeitung und Gestaltung:  
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: Esther Bernet

## Spagyrische Soforthilfe bei Rheuma

**Schmerzende Gelenke können unsere Bewegungsfreiheit stark einschränken. Besonders verbreitet sind sogenannte Anlaufschmerzen. Oft werden die Beschwerden bei Wetterwechsel und nasskalter Witterung intensiver und schmerzhafter.**

Entzündliche Schmerzen haben verschiedene Ursachen. Wichtig sind generell eine eher basenbetonte Ernährung und bei Bedarf konstant ein entzündungshemmendes Naturheilmittel einzunehmen.

Eine ideale Ergänzung für eine schnelle Besserung ist die spagyrische Mischung Rheuma Beschwerden. Je häufiger Sie diese in den Mund sprühen, desto stärker ist der Effekt.

Die Inhaltsstoffe in der spagyrischen Mischung sind Propolis, Sumpfporst, Brennnessel, Ballonrebe, Weihrauch, bittersüßer Nachtschatten und Teufelskralle. Sie wirken entzündungswidrig, schmerzlindernd und helfen besonders bei Anlaufschmerzen. Brennnessel aktiviert den Stoffwechsel und hilft Säuren auszuscheiden. Bittersüßer Nachtschatten hilft besonders gut bei Beschwerden infolge nasskalter Witterung.

Sehr bewährt hat sich die Mischung bei Hexenschuss und Ischiasschmerzen. Zusätzlich können Sie die Essenz bei allen rheumatischen Schmerzen direkt auf die schmerzende Stelle aufsprühen oder in Ihre Lieblingssalbe sprühen und so die lokale Wirkung verstärken. Falls Sie Ihre Lieblingssalbe noch nicht gefunden haben, zeigen wir Ihnen gerne unsere grosse Auswahl an hauseigenen Salben.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



Rheuma Beschwerden Spagyrik  
50ml Fr. 29.80  
100ml Fr. 53.80



## Die Verdauung in Schwung bringen

**Manchmal benutzen wir das Sprichwort es liegt einem ein Stein im Magen. Um diese Thematik zu verhindern gibt es tolle Möglichkeiten mehr Schwung und Energie in die Verdauung zu bringen.**

Oft ist die Verlockung sehr gross sich bei feinem Essen zu viel zu schöpfen. Da wir uns nicht mehr so ausgewogen ernähren und wir uns eher mehr als weniger Kalorien gönnen, führt dies zu schlechter Verdauung. Spürbar in Form von Verstopfung, Blähungen oder anderen Beschwerden.

Da haben wir einen tollen Geheimtipp: Unsere Gewichtskontrolle Vegi-Kapseln. Diese enthalten Ananas, Papaya und Spirulina. Die Kombination verbessert die Eiweiss- und Fettverdauung mit Hilfe der enthaltenen Enzyme. Dadurch regulieren Sie die Darmtätigkeit und bestenfalls wird etwas vom Überschuss an Reserven abgebaut. Sie nehmen dreimal täglich zwei Kapseln mit ausreichend Wasser vor dem Essen ein.

Als weitere Verdauungshilfe braucht es die richtigen Mineralstoffe. Diese helfen den Stuhl zu regulieren, Enzyme zu bilden und die Darmtätigkeit zu unterstützen. Da empfehlen wir die Oligo Minerallösung Verdauung. Sie nehmen zweimal täglich 5ml ein. Durch eine tägliche Anwendung bringen Sie die Verdauung wieder in Schwung und helfen den Darm zu entspannen.

Das A und O ist die tägliche Flüssigkeitszufuhr von 30-40ml pro Kilogramm Körpergewicht. Am besten in Form von Wasser oder einem geeigneten Kräutertee.



Dominique Geiser  
Drogistin

**Aktionsangebot:  
Beim Kauf von der Oligo  
Minerallösung und Ge-  
wichtskontrolle Kapseln  
erhalten Sie kostenlos  
eine Wohlfühltee Ken-  
nenlerngrösse. Solange  
der Vorrat reicht!**



Gewichtskontrolle  
160 Kapseln Fr. 37.50  
350 Kapseln Fr. 69.50  
700 Kapseln Fr. 124.50  
Oligo Minerallösung Verdauung  
200ml Fr. 29.50  
500ml Fr. 67.50



## Kraft aus Knospen und Mineralien für die Nerven

**Die Knospentherapie, an diese denke ich am meisten im Frühling. Alles spriesst, blüht auf: Ein wahres Wunder! Dieses Aufblühen ist auch toll für uns Menschen. Knospen sind wahre Booster für unsere Gesundheit. Auch die richtigen Mineralien tragen zu gesunden Nerven bei.**

Der Knospenextrakt der Silberlinde wirkt angst- und krampf lösend, beruhigend und nervenstärkend. Sie findet ihren Einsatz auch bei Kindern mit ADHS, um sich besser zu fokussieren oder Angst zu lindern.

Die Feigenknospe verbessert die Stimmung und das innere Gleichgewicht. Besonders wenn die Beschwerden mit akuten oder chronischen Darmbeschwerden zusammenhängen, ist Feige eine gute Unterstützung. Zudem wirkt sie antidepressiv und reguliert die Magensäure. Ein idealer Helfer um die schwierigen Dinge des Lebens besser verdauen zu können.

Die Eichenknospe wirkt intensiv aufbauend. Die starke Eiche als Sinnbild für die eigene Stärke und Ausdauer. Sie ist angezeigt bei Erschöpfung und depressiven Verstimmungen bis hin zu Burnout. Auch bei unerfülltem Kinderwunsch und Impotenz kann sie helfen.

Eine optimale Ergänzung zu den Knospenextrakten ist die Oligo Minerallösung Nerven. Sie enthält Magnesium, Lithium, Kalzium, Kobalt, Kupfer, Silber, Gold und Mangan. Die flüssige Form erzielt eine rasche Aufnahme direkt über die Mundschleimhaut. So kann sich die nervenstärkende Wirkung schnellstmöglich entfalten.



Agnes Schuler  
Drogistin



Knospenextrakt Silberlinde  
Spray 50ml Fr. 29.80  
Knospenextrakt Feige  
Spray 50ml Fr. 29.80  
Knospenextrakt Eiche  
Spray 50ml Fr. 29.80  
Oligo Minerallösung Nerven  
200ml Fr. 29.50  
500ml Fr. 67.50



## Zellen schützen um gesund zu bleiben

**Liegt Ihnen Ihre Gesundheit auch so am Herzen und Sie möchten so lange wie möglich gesund bleiben? In unserem Beruf ist das ein Hauptthema mit welchem wir uns täglich beschäftigen. Gesund sein und gesund bleiben.**

Was heisst denn eigentlich Zellschutz, oder Zellen schützen? Das heisst, dass wir jede Zelle funktionstüchtig halten wollen. Eine gesunde Zelle tauscht sich mit den Nachbarnzellen aus, ist geschmeidig, nimmt Flüssigkeiten auf und gibt welche ab.

Fehlen den Zellen die Nahrungsmittel um gesund zu bleiben, können sie verhärten. Dies stört den Austausch mit den Nachbarnzellen, sie werden geschädigt. Schadstoffe machen den Zellen zu schaffen, UV- sowie andere Strahlen auch. Innerlicher Stress schadet in erster Linie den Nervenzellen, sowie selbstverständlich auch den Leberzellen. Innere und äussere Faktoren können Zellen schädigen.

Um die Zellen optimal zu schützen empfehlen wir nebst einer gesunden Lebensführung unsere OPC Antioxidans Zellschutz-Kapseln. Diese enthalten Traubenkernextrakt, Tomatenpulver und Vitamin C. OPC steht für Oligomere Procyanidine, ein wirksamer Zellschützer der im Traubenkernöl enthalten ist.

Coenzym Q10 hat eine schützende Funktion auf Zellen. Es optimiert die Cholesterinwerte und reguliert den Blutdruck. Q10 empfehlen wir in Kombination mit OPC Kapseln einzunehmen.

Eine tägliche Einnahme von je einer Kapsel pro Tag bietet einen idealen Schutz.



Sabrina Möckli  
Drogistin



OPC Antioxidans Zellschutz  
90 Kapseln Fr. 65.00  
Coenzym Q10  
90 Kapseln Fr. 69.00  
Zellschutz Erfolgs-Programm mit  
OPC und Q10 Kapseln  
Fr. 120.00 statt Fr. 134.00



## Fellwechsel und Zecken im Frühling

**Ist Ihr Tier mitten im Fellwechsel und leidet an Hautproblemen und Juckreiz? Zecken sind zur Zeit hoch aktuell und belasten die Haut zusätzlich. Wir haben die optimalen Produkte, um die Haut bei jeder Schwierigkeit zu unterstützen.**

Wer kennt es nicht, die Tiere bekommen ihr Sommerfell. Doch das ist bestimmt nicht immer einfach auszuhalten. Viele Tiere leiden dann an Juckreiz oder strapazierter Haut. Um Ihre Tiere in dieser Zeit optimal zu unterstützen, empfehlen wir unsere Haut Kapseln oder den Spagyrik Spray Allergien, Hautprobleme für Tiere.

Die Kapseln lindern Entzündungen der Haut, Ekzeme oder Schuppen und sind hautberuhigend. Falls es nicht möglich ist, ihrem Vierbeiner ganze Kapseln zu geben, können Sie diese ganz einfach öffnen und das enthaltene Pflanzenpulver mit dem Futter mischen. Der Spagyrik Spray kann optimal dazu ergänzt werden, durch eine örtliche und orale Anwendung. Wenn eine orale Verabreichung nicht möglich ist, können Sie den Spray aufs Futter, Leckerli oder ins Trinkwasser sprühen.

Falls sich Ihr Tier wund kratzt oder eine Verletzung hat, führen wir ganz neu eine schützende Bandage, die nicht mit dem Fell verklebt und bitter schmeckt.

Als natürlichen Zeckenschutz empfehlen wir Lavendel Hydrolat. Dieses wird aufs Fell aufgesprüht, wehrt Zecken ab und lindert erst noch Hautreizungen.

Auch unterstützend zu Produkten vom Tierarzt, ist ein natürliches Mittel oft wertvoll!



Melanie Schnider  
Lernende Drogistin  
3. Lehrjahr

**Aktionsangebot:**  
Beim Kauf von einem Tier Hautprodukt schenken wir Ihnen einen 30ml Lavendel Hydrolat Spray. Solange der Vorrat reicht.



Tiere Haut  
100 Kapseln Fr. 25.50  
Tiere Allergien, Hautprobleme  
Spagyrik Spray 50ml Fr. 29.80  
Lavendel Hydrolat 100ml Fr. 13.00  
Quick Aid Bandage Fr. 10.60



## Energie und Kraft tanken mit Aromatherapie

**Hochwertige, ausgewählte ätherische Öle werden über die Atemwege oder Haut aufgenommen und wirken sehr rasch und effizient auf Körper, Geist und Seele. Die beliebte Energie Duftlinie lässt Glücksgefühle spriessen, wirkt aktivierend, vitalisierend und lässt Sie die Sonne riechen.**

Der Energie Riechstift ist super für unterwegs. Jederzeit aufschrauben und so oft sie möchten am Stift schnuppern. Er ist klein, handlich und wirkt sofort unterstützend bei körperlichen sowie geistigen Einbrüchen. Er beinhaltet die wertvollen ätherischen Öle der Zitrone, Bergamotte, Grapefruit und Rosmarin.

Bei der Arbeit oder in der Schule, wenn Konzentration und Energie fehlen eignet sich der Kugelschreiber Energie mit integriertem Duft ideal für leichteres vorankommen.

Als Frischekick zu Hause überzeugt der Aromaspray Energie mit seiner zitronigen Duftnote. Er sorgt für gute Laune. Das enthaltene Rosmarin Öl fördert klare Gedanken, Wachheit und Konzentration. Angelika wirkt gegen Erschöpfung und löst Ängste. Bei Bedarf mehrmals täglich im Raum versprühen.

Das Massageöl eignet sich speziell für Menschen mit tiefem Blutdruck und für Morgenmuffel. Es wirkt durchblutungsfördernd, regt somit den Kreislauf an und kann für alle als Wellness Massageöl verwendet werden.

Das Crèmeölbad ist rückfettend und wird nach einem Morgenbad nur leicht abgetupft. Somit können die ätherischen Öle länger wirken. Wenn es morgens schnell gehen muss empfehlen wir das Energie Dusch. Wir wünschen Ihnen viel Energie!



Carmela Stocker  
Drogistin



Energie  
Kugelschreiber komplett Fr. 24.50  
Riechstift Fr. 5.90  
Aromaspray 100ml Fr. 17.50  
Massageöl 100ml Fr. 22.50  
Crèmeölbad 200ml Fr. 25.50  
Dusch/Schaumbad 200ml Fr. 17.50



**aromalife**  
natur für die sinne



## Männer mit Elan und Energie

**Sie fühlen sich lustlos, ausgepowert und ausgelaugt? Die Tage werden wieder länger aber der Schwung und die Energie fehlen Ihnen noch? Dann können Sie sich mit der Männermischung der HCK Vitalstoffe etwas Gutes tun.**

Der Alltag fordert zur Zeit bei vielen Menschen mehr Kraft als normal und das nun schon seit längerer Zeit als gedacht. Wenn die Reserven im Speicher nicht mehr aufgefüllt werden, können sich plötzlich unangenehme Beschwerden zeigen.

Die HCK Vitalstoffe sorgen für neue Energie und Kraft. Mit nur zweimal täglich einem Teelöffel sind Sie rundum gut versorgt. Ihr Körper kann die Vitalstoffe so gut aufnehmen wie aus Früchten und Gemüse. Dank dem Granulat auf Guarbasis haben Sie eine Retardwirkung. Das heisst Ihr Körper kann sich 24h von den Vitalstoffen bedienen.

Wenn wir den Vitalstoffspeicher wieder auffüllen, kann der Körper wieder besser funktionieren und aktives, sowie mentales Arbeiten wird wieder leichter. Auch für sportliche Aktivitäten steht wieder mehr Energie zur Verfügung. Vitamine sind besonders wichtig bei allfälligem Kinderwunsch für die bestmögliche Spermienqualität.

Ergänzen können Sie das Granulat mit Fischöl Kapseln für ein gesundes Herz- Kreislaufsystem, Gedächtnis und gute Cholesterinwerte. Bei den Pflanzenkapseln haben Sie die Wahl für zusätzliche Leistungskraft mit Gesunde Energie aus Maca, Kolanuss und Ginseng oder für die optimale Prostatafunktion mit Gesunde Prostata aus Birke, Propolis und Gelée Royal.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



HCK Männermischung 404g  
3-Monatskur Fr. 178.00,  
Preis pro Tag Fr. 1.98  
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:  
HCK Männermischung  
Fischöl 180 Kapseln  
Gesunde Energie 200 Kapseln  
Fr. 232.50 statt Fr. 258.50  
oder Gesunde Prostata statt  
Gesunde Energie Kapseln

Die individuellen  
**HCK**<sup>®</sup>  
Vitalstoffe



## Loslassen - Einfach zur Ruhe kommen

**Loslassen, zur Ruhe kommen, einfach mal entspannen und Zeit für sich nehmen! Dies wird oft vernachlässigt. Sich daheim einen Wellnessabend gönnen, mit Tee, einem entspannenden Bad und viel Schlaf. Das tut uns allen gut!**

Unser Mondzauber Set kann Ihnen das Loslassen erleichtern. Es sorgt für ruhigen Schlaf und süsse Träume. Die Duftkombination von Lavendel und Melisse wirkt ausgleichend und beruhigt bei Stress und Spannungen. Für den Wellnessabend können Sie 20-30 Tropfen der Duftmischung RUHE mit etwas Rahm oder Milch mischen und ins Badwasser geben. Dann gönnen Sie sich eine Massage mit der Bodybutter.

Neu bei uns ist der Raumspray Lavendel pur fürs Schlafzimmer oder direkt aufs Kissen. Er beruhigt, harmonisiert und sorgt für einen erholsamen, tiefen Schlaf.

Für den stressfreien und entspannten Alltag empfehlen wir Melisse Kapseln. Melisse harmonisiert bei nervlicher Belastung und Schlafstörungen. Zudem hilft sie die Magen-/Darmfunktionen bei Verkrampfungen und nervös bedingten Verdauungsbeschwerden auszugleichen und zu beruhigen.

Der Kräutertee Loslassen bietet eine gute Möglichkeit tagsüber entspannt zu bleiben oder abends abzuschalten. Die Mischung mit Zitronenmelisse, Brombeerblätter, grünem Hafer, Holunderblüten, Ringelblumen, Rosenblüten und Kornblumen schmeckt kräftig blumig und wird mit Zitrone abgerundet.

Nun sind Sie bereit für den perfekten Wellnessabend!



Janine Villiger  
Drogistin



Mondzauber Set Fr. 37.50  
Raumspray Lavendel pur Fr.17.50  
Loslassen Tee 18 Beutel Fr. 5.20  
Melisse 200 Kapseln Fr. 32.00



## Sorgenfrei durch die Heuschnupfenzeit

**Die Wiesen werden langsam farbig und die Pflanzen beginnen zu blühen. Wir freuen uns besonders auf sonnenreiche Tage an der frischen Luft. Dies ist leider nicht für alle ein Genuss, da Heuschnupfen geplagte Menschen mit tränenden, geröteten Augen, laufender Nase und Atemproblemen konfrontiert sind.**

Damit diese Symptome gelindert werden oder gar nicht erst eintreffen, empfehlen wir das bewährte Schwarzkümmelöl als Kapseln einzunehmen. Diese wirken vor allem antiallergisch und helfen die Lungen zu stärken. Zudem wird hartnäckiger Schleim in den Atemwegen gelöst und verflüssigt. Haut und besonders die Schleimhaut der Atemwege wird gepflegt und befeuchtet. Dadurch können Sie effizient Heuschnupfensymptome lindern.

Für die bestmögliche Wirkung empfehlen wir mindestens ein Monat vor Ihrer Allergiezeit zu starten. Vorbeugend nehmen Sie zwei- bis dreimal täglich eine Kapsel und in einer Akutphase dreimal täglich zwei Kapseln ein.

Akut gibt es zusätzlich eine tolle Variante zur Unterstützung. Der Knospenextrakt Ribes nigrum, schwarze Johannisbeere. Diese wirkt abschwellend, entzündungshemmend und hilft den Juckreiz auf Haut, Augen und in den Atemwegen zu hemmen. Der Spray nehmen Sie in der Akutphase viertelstündlich, je ein Sprühstoss in den Mund.

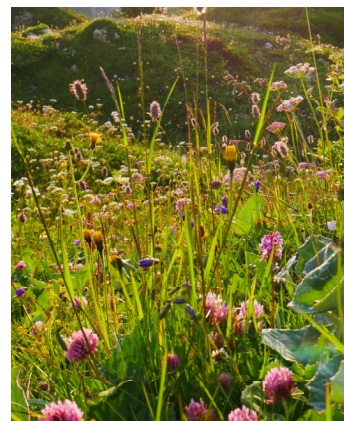
Gönnen Sie sich Linderung, wenn die Pollen Sie plagen!



Dominique Geiser  
Drogistin



Schwarzkümmelöl  
90 Kapseln Fr. 21.50  
180 Kapseln Fr. 39.50  
360 Kapseln Fr. 69.50  
Knospenextrakt  
Schwarze Johannisbeere  
Spray 50ml Fr. 29.80



## Prävention für gesunde Nieren - und Harnwege

**Schmerzen in der Nieren-Blasengegend, beim Wasserlösen oder sonstige Harnwegsbeschwerden sind sehr unangenehm und nicht ganz harmlos. Deshalb ist es empfehlenswert bereits vorbeugend mit wertvollen Heilkräutern die Harnwege zu reinigen und stärken.**

Um bakterielle Infekte zu verhindern empfehlen wir die Gesunde Nieren Kapseln. Sie enthalten wertvolle Wirkstoffe der Preiselbeere, Birke und Brennnessel. Mögliche Anwendungsgebiete sind Blasenschwäche, häufiger Harndrang, Reizblase und Nieren-Blasenentzündung. Als Langzeittherapie reichen zwei Kapseln am Tag mit genügend Flüssigkeit.

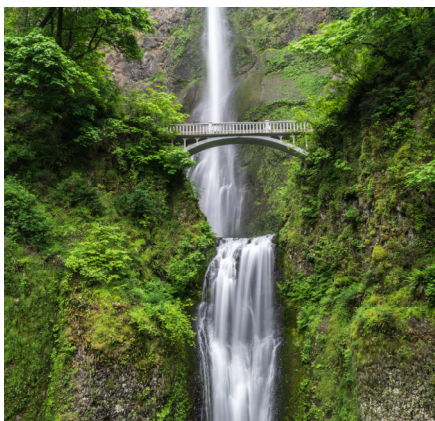
Die Preiselbeere vermindert das Anhaften von Bakterien an den Harnwegen, schützt so vor Neuinfektionen und reduziert den Gebrauch von Antibiotikum. Die gesunde, Vitamin C-reiche Beere ist bei uns als Kapsel oder als Saft erhältlich.

Von der Gesunde Prostata Kapsel fühlt sich in erster Linie der Mann angesprochen. Die Kombination von Propolis, Gelée Royal und Birkenblatt ist jedoch auch sehr empfehlenswert für die ableitenden Harnwege, Niere und Blase der Frau.

Propolis, das Bienenkittharz, wirkt im ganzen Körper als natürliches Antibiotikum ohne Resistenzen zu bilden und stärkt das Immunsystem. Gelée Royal ist ein Stärkungsmittel das zur Genesung sowie zur allgemeinen Leistungssteigerung eingesetzt wird. Durch die harntreibende Wirkung der Birke werden pathogene Keime ausgeschwemmt und Harnwegsproblemen vorgebeugt und entgegengewirkt.



Carmela Stocker  
Drogistin



Preiselbeere  
200 Kapseln Fr. 59.00  
Gesunde Nieren  
200 Kapseln Fr. 49.00  
Gesunde Prostata  
200 Kapseln Fr. 49.00



## Herzbeschwerden lindern mit Naturkraft

**Unser Herz, der Motor unseres Körpersystems. Mit jedem Herzschlag wird Blut in unseren Kreislauf gepumpt, wodurch unsere Organe, das Gewebe und die Zellen mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden.**

Aus diesem Grund ist es umso wichtiger dem Herz ein Leben lang Sorge zu tragen.

Unser pflanzliches Herz Elixier ist eine sehr gute Wahl bei Beschwerden unseres wertvollen Organs. Die Wirkung ist beruhigend, sowie stärkend und durchblutungsfördernd. Der Kraftwein enthält die Tinkturen von Buchweizen, Ginkgo, Weissdorn, Melisse, Rosmarin, Hopfen, Olivenblatt, Taigawurzel, Passionsblume und Arnikablüten. Sie nehmen zwei- bis dreimal täglich ein Esslöffel pur oder mit Wasser verdünnt vor dem Essen ein.

Bei Herzbeschwerden wie Beklemmungs- und Angstgefühl, Herzklopfen oder Herzrhythmusstörungen hilft besonders auch die spagyrische Mischung Hoher Blutdruck oder wir mischen eine individuelle Mischung auf Sie persönlich abgestimmt.

Eine wichtige spagyrische Essenz für alles rund ums Herz ist Aurum chloratum natronatum, wir nennen es gerne Herzgold. Es zeigt eine ausgezeichnete Wirkung auf das Herz und hilft wieder einen ruhigen Herzrhythmus zu finden. Aurum ist ein wichtiger Bestandteil unserer Mischung Hoher Blutdruck.

Der Spray können Sie bei Bedarf viertelstündlich anwenden. Eine normale tägliche Dosierung ist drei- bis sechsmal täglich drei Sprühstösse in den Mund.



Nadja Abächerli  
Drogistin



Herz Elixier  
500ml Fr. 24.50  
1 Liter Fr. 42.50  
Hoher Blutdruck Spagyrik Spray  
50ml Fr. 29.80  
100ml Fr. 53.80



## Duftstäbchen als pflegeleichte Frische zuhause

**In der heutigen Zeit sind wir oft angespannt und im Schuss. In unseren eigenen Wänden fühlen wir uns wohl und können uns gut erholen. Noch entspannter und gemütlicher wird es, wenn es auch gut duftet.**

Eine einfache Variante den Räumen einen angenehmen Duft zu verleihen sind unsere Duftstäbchen.

In unserem Sortiment finden Sie verschiedene Düfte. Lavendel wirkt beruhigend und hilft bei Problemen mit dem Einschlafen. Der Arve Duft erinnert an den grünen Wald. Er entspannt und hilft Ihnen sich zu erden. Aus Arvenholz bekommen Sie einen passenden Wandhalter zum Aufhängen am Ort Ihrer Wahl.

Bevorzugen Sie einen erfrischenden Duft, welcher Sie wieder etwas belebt und aufhellt, dann empfehlen wir Ihnen die Duftstäbchen mit einer zitrusfrischen Note. Da gibt es Orange oder Fresh Lemon.

Die Duftstäbchen sind sehr einfach in der Anwendung, da sie nur aufgestellt werden müssen. Dies an einem Ort, welcher für Sie passt. Sehr geeignet sind zum Beispiel das Badezimmer oder auch das Schlafzimmer.

Die Duftintensität regulieren Sie ganz einfach mit der Anzahl der verwendeten Holzstäbchen. Wenn Sie das Gefühl haben, der Duft sei nicht mehr so intensiv wie Sie ihn wünschen, dann dürfen Sie die Stäbchen alle umdrehen und mit dem Ende, welches zuvor an der Luft war ins Glas stellen. Alle Duftnoten bekommen Sie auch als Nachfüllflasche mit 250ml Inhalt.



Géraldine Rey  
Lernende Drogistin  
1. Lehrjahr



- Raumduft Set komplett
- Arve 110ml Fr. 37.50
- Fresh Lemon 110ml Fr. 34.50
- Lavendel 110ml Fr. 37.50
- Orange 110ml Fr. 34.50
- Raumduft Nachfüllung
- Arve 250ml Fr. 55.00
- Fresh Lemon 250ml Fr. 45.00
- Lavendel 250ml Fr. 49.00
- Orange 250ml Fr. 45.00
- Wandhalter Arvenholz Fr. 25.00



## Heilpflanze Gänseblümchen - das ewig Schöne

**Das Gänseblümchen, wer kennt die Pflanze schon nicht aus der Kindheit? Es sieht wunderschön aus und zudem hat diese kleine, ausdauernde Pflanze ein sehr breites Wirkspektrum.**

Das Gänseblümchen, im Lateinischen *Bellis perennis* genannt, ist weit verbreitet und kommt meist auf nährstoffreichen Wiesen und Rasenflächen vor. Es ist in Europa und Asien beheimatet. Ist jedoch durch die Verbreitung durch uns Menschen auch in Amerika auffindbar.

Das Wesen der Pflanze ist auf die Bewahrung der kindlichen Unschuld und Reinheit gerichtet. Trotz ihrer scheuen und verletzlichen Art, darf man ihre grossen Kräfte nicht unterschätzen. Das Gänseblümchen ist eine wunderbare Hilfe bei seelischen Unausgeglichheiten und körperlichen Verletzungen.

Die Heilpflanze ist auf körperlicher Ebene ein wichtiges Mittel bei Verletzungen. Es wird eingesetzt bei Verstauchungen, Blutungen, sowie Muskelschmerzen. Auch kann es hilfreich sein, wenn die Verletzungen schon länger zurückliegen.

Gänseblümchen hat eine deutliche Verbindung zum weiblichen Organismus und hilft bei vielen Unterleibsbeschwerden der Frau. Ganz besonders gut geeignet um Körper und Seele nach einer Fehlgeburt oder Abtreibung zu regenerieren. *Bellis* ist somit ein typisches Mittel bei Verletzungen der Gebärmutter aller Art. Das Gänseblümchen wird deshalb auch als Arnika der Gebärmutter bezeichnet.

Das Gänseblümchen ist bei uns als spagyrische Essenz und als Tinktur von Ceres erhältlich.



Janine Villiger  
Drogistin



Gänseblümchen  
*Bellis perennis*  
Foto: Gianluca Schmid

## Kunden erzählen...

### **Farnkissen gegen Wadenkrämpfe**

Ich hatte immer wieder Krämpfe in meinen Beinen, die mich in der Nacht plagten. Die Einnahme von Magnesium hat die Beschwerden leider nicht gelindert.

Da ich sehr gerne überliefertes Wissen in Naturheilbüchern nachlese, konsultierte ich ein Buch von Hildegard von Bingen. Sie schrieb, dass Farn Krämpfe lindern kann.

Als ich am Kasernenplatz vorbei spazierte, sah ich im Schaufenster der Safran Drogerie Farnkissen zur Linderung von Krämpfen. Nun doppelt bestärkt, kaufte ich mir eines und legte es in mein Bett. Die Krämpfe habe ich seither im Griff! Wenn ein Krampf kommt und das Kissen verrutscht ist, dann lege ich es auf die verkrampfte Stelle und der Krampf löst sich rasch, es ist kaum zu glauben.

Deshalb möchte ich die Kundschaft der Safran Drogerie ermutigen immer zuerst mit den kostbaren Schätzen der Natur ihre Beschwerden zu lindern. Die Pflanzen aus der Natur sind heilsam und meistens ohne Nebenwirkungen!

Toll finde ich auch, dass es am Kasernenplatz eine Drogerie gibt, die so ein grosses Angebot an Naturheilmitteln führt.

Ich wünsche allen beste Gesundheit!

Frau Elfie Grendene, Luzern

Gerne veröffentlichen wir auch Ihren Erfolg mit unseren Produkten.

Informieren Sie uns persönlich, per Email oder Telefon. Wir freuen uns!



Farnkissen Fr. 34.50